

2

Tomo

# Pebbles of Wisdom

Alfredo Sfeir-Younis - Dzambling Cho Tab Khen

**SFEIR-YOUNIS, Alfredo**

**Pebbles of Wisdom - Tomo 2, Chile, 2025**

**Diagramación e Ilustraciones AI: Gonzalo Castellón Grime**

**2**

**Tomo**

# **Pebbles of Wisdom**

**Alfredo Sfeir-Younis - Dzambling Cho Tab Khen**

Cada metro de nuestro camino humano, material y espiritual, ha sido pavimentado con diversas formas y manifestaciones de sabiduría: una sabiduría ancestral, una sabiduría contemporánea, una sabiduría espiritual... Nuestro camino humano no se trata sólo de conocimiento: de «saber». Se trata más bien de encontrar las causas profundas de la transformación humana, a través de todas las formas de sabiduría, manifestadas o implícitas, que nos permiten Ser y Devenir.

Ser y Devenir no ocurren de forma aislada. Surgen y florecen con la participación constante de todas las posibles manifestaciones de la vida: los seres humanos, los seres sintientes, y la naturaleza. Este es el milagro de nuestra interdependencia.

Mientras que el conocimiento se manifiesta a través de la mente, la sabiduría se manifiesta a través de nuestros corazones y almas. Para mí, «Pebbles of Wisdom 2» representa una humilde colección de pensamientos que estimulan nuestra alma interior a avanzar, poco a poco, hacia el espacio de la sabiduría infinita. La sabiduría como una verdadera realidad humana. La sabiduría como experiencia cotidiana. La sabiduría como el fundamento último de la unidad y la unicidad.

Una vez le pregunté a un Maestro singular: “¿Cómo sabes tanto?”. Y él respondió: “Porque estoy sentado en el trono de la sabiduría; solo necesito cerrar los ojos y plantear cualquier pregunta a ese espacio infinito donde reside la sabiduría, y obtengo las respuestas correctas. Espero que algún día tú también puedas acceder a ese espacio”.

Claramente, nuestra experiencia material humana nos dice que recorrer sólo el camino del conocimiento no es suficiente. La verdadera calidad y el real significado del conocimiento provienen de nuestra sabiduría individual y colectiva. La sabiduría es como un lienzo de principios éticos y morales, códigos de conducta, y esfuerzo correctos, que guían nuestro discernimiento, concentración y ecuanimidad.

Lee este libro intuitivamente; es decir, mientras lees, intenta no comprender con la capacidad limitada de tu mente. Intenta sentir en lo profundo de tu alma. Y, cuando esa sensación surja, detente y medita en esa piedrita de sabiduría en particular. No dejes que tu mente, a menudo atrapada por tu escaso conocimiento, aleje el mensaje interior que tu alma lleva tantos años esperando escuchar.

Espero que este libro abra las puertas de las corrientes internas de tu vida, para que navegues por el río de sabiduría con el que naciste.

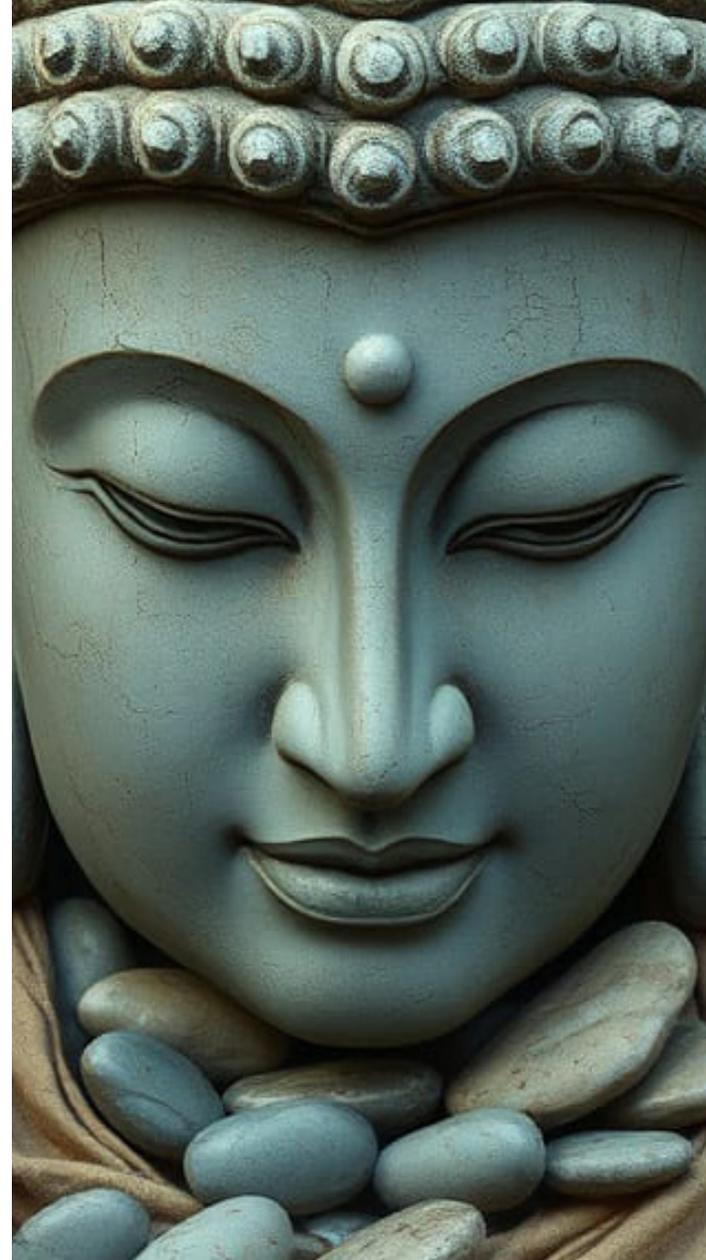


*Yo soy porque tú eres. Tú eres porque yo soy.  
Dzambling Cho Tab Khen*



**Llegó el momento de mover  
“La Rueda del Dharma Colectivo”  
(Verdad, Misión, Enseñanzas, Camino Espiritual..).**

**Tengo que aprender lo que no se.  
Y tengo que desaprender lo que no soy.**





### **Una Joyita. Diálogo entre el Buddha y su Hijo:**

**“Rāhula, medita como la tierra. Porque cuando medites como la tierra, los contactos placenteros y desagradables no ocuparán tu mente. Supongamos que arrojaran a la tierra cosas limpias e inmundas, como heces, orina, saliva, pus y sangre. La Tierra no se horroriza, ni se repugna ni se disgusta por esto. De la misma manera, medita como la tierra. Porque cuando medites como la tierra, los contactos placenteros y desagradables no ocuparán tu mente.**

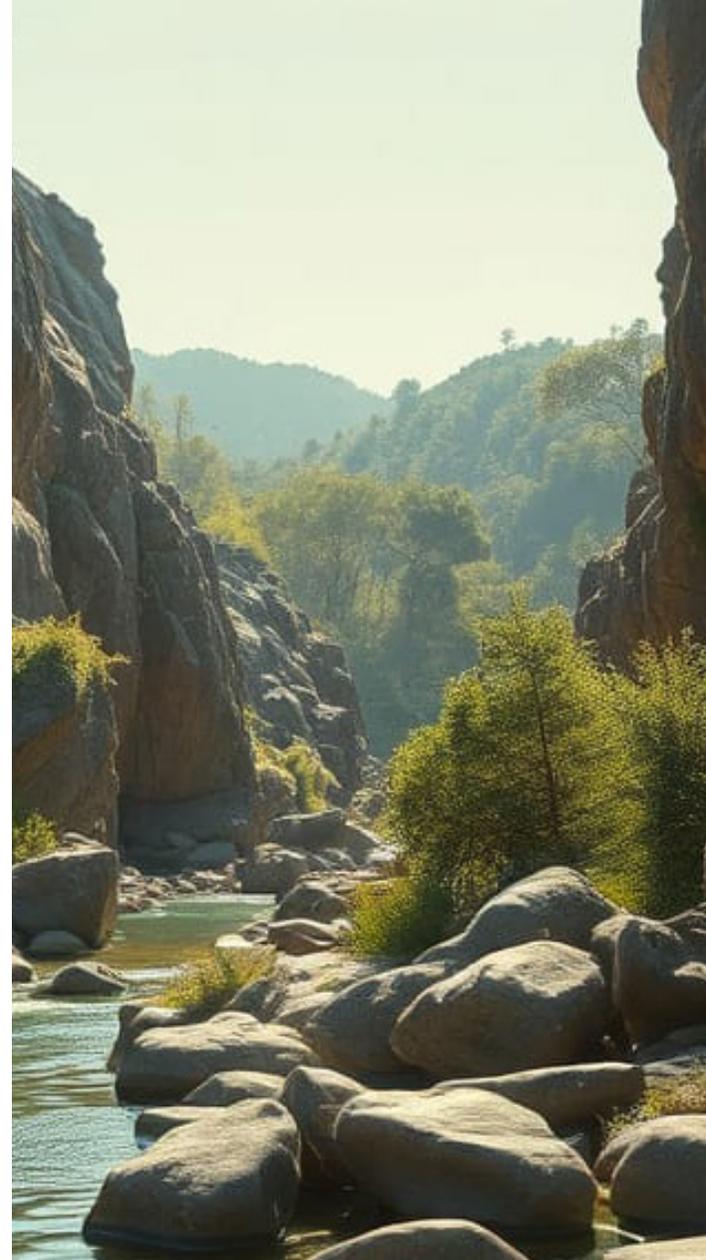
**Medita como el agua. Porque cuando meditas como el agua, los contactos placenteros y desagradables no ocuparán tu mente. Supongamos que lavaran en el agua tanto cosas limpias como inmundas, como heces, orina, saliva, pus y sangre. El agua no se horroriza, ni se repugna ni se disgusta por esto. De la misma manera, medita como el agua. Porque cuando meditas como el agua, los contactos placenteros y desagradables no ocuparán tu mente.**

**Medita como el fuego. Porque cuando meditas como el fuego, los contactos placenteros y desagradables no ocuparán tu mente. Supongamos que un fuego quemara tanto cosas limpias como impuras, como heces, orina, saliva, pus y sangre. El fuego no se horroriza, ni se repugna ni se disgusta por esto. De la misma manera, medita como el fuego. Porque cuando meditas como el fuego, los contactos placenteros y desagradables no ocuparán tu mente.**

**Medita como el viento. Porque cuando meditas como el viento, los contactos agradables y desagradables no ocuparán tu mente. Supongamos que el viento soplara sobre cosas limpias e impuras, como heces, orina, saliva, pus y sangre. El viento no se horroriza, repugna ni disgusta por esto. De la misma manera, medita como el viento. Porque cuando meditas como el viento, los contactos agradables y desagradables no ocuparán tu mente.**

**Medita como el espacio. Porque cuando meditas como el espacio, los contactos placenteros y desagradables no ocuparán tu mente. Así como el espacio no está establecido en ninguna parte, de la misma manera, medita como el espacio. Porque cuando meditas como el espacio, los contactos placenteros y desagradables no ocuparán tu mente.”**

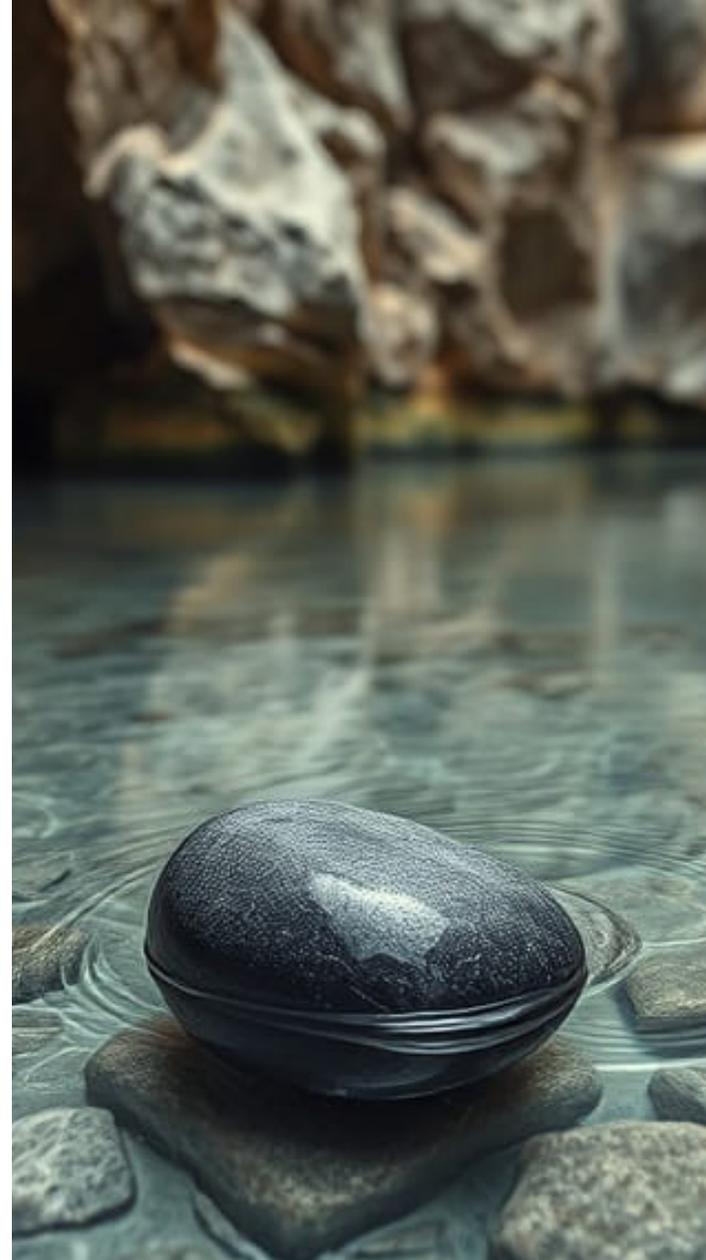
**Encontremos formas virtuosas de vida como  
humanidad.  
Si no, el futuro será complejo.**





**Una acción es correcta si te conduce a la  
autorealización de tu misión en la tierra.**

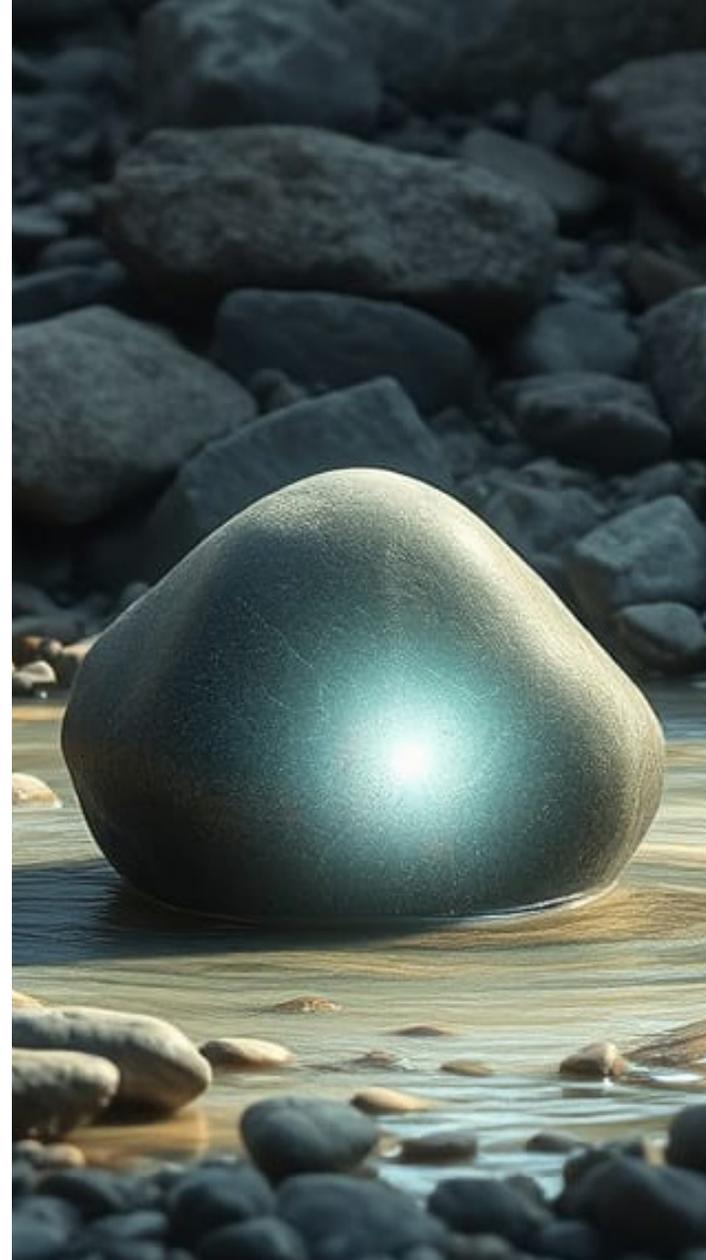
**Si puedes, que sea una semana de reflexión.**





**El gran obstáculo a aprender es el miedo a la  
verdad.**

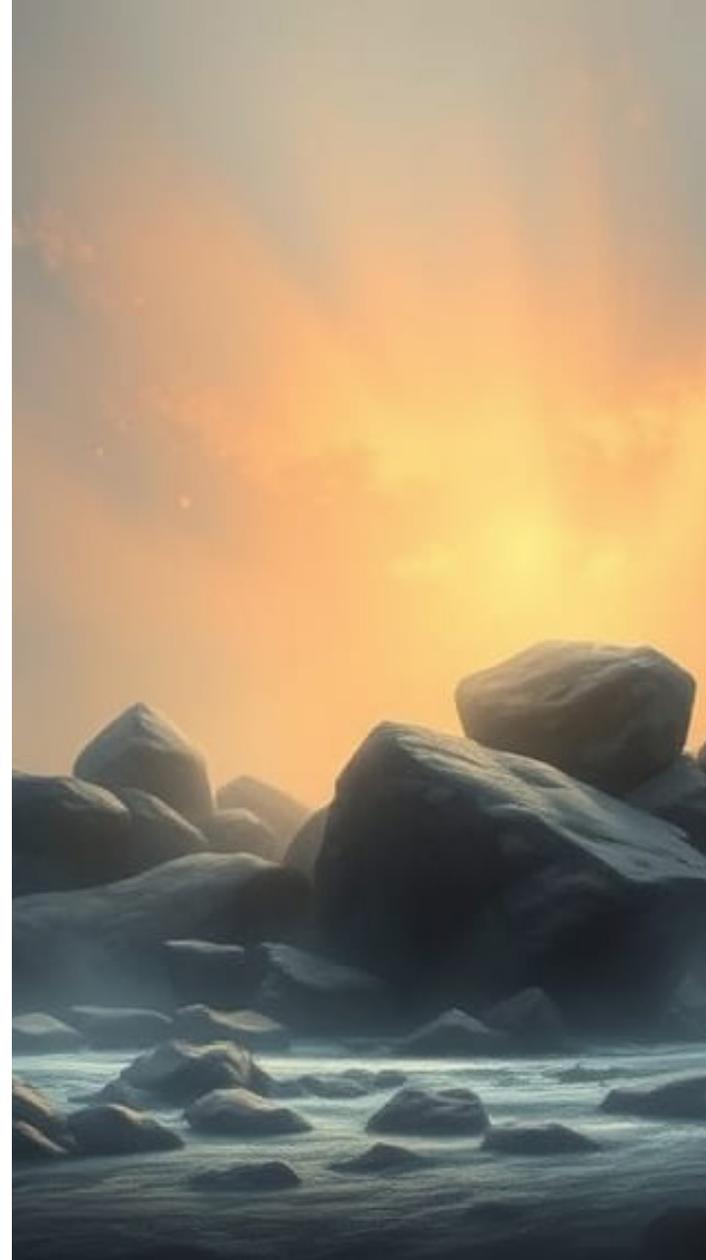
**Si resuelves un solo problema COMPLETAMENTE,  
los resolverás todos.**





**Lo obvio no practicado: las soluciones vendrán de adentro hacia afuera. No al revés.**

**Se vive una gran confusión.  
Afírmate de lo elemental.**





**Chile está sufriendo una gran vulnerabilidad  
psicosocial.**

**Toda la realidad a tu alrededor surge de la  
consciencia que posees.**

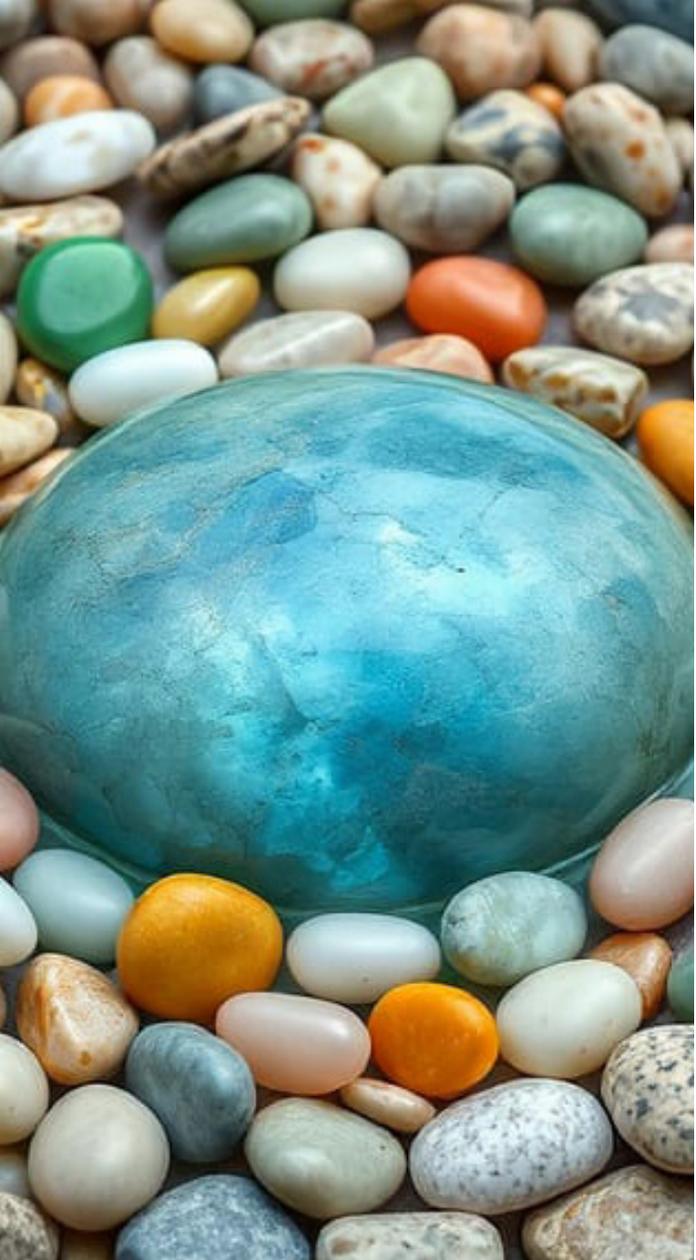




**Vivimos en una civilización moribunda, en transición a una nueva.**

**Lo que pasa en Chile me recuerda a Derrick Bell:  
“Hemos avanzado en todo, pero nada ha  
cambiado”.**





**He aprendido mucho, pero sé muy poco.**

## **Riqueza y Espiritualidad.**

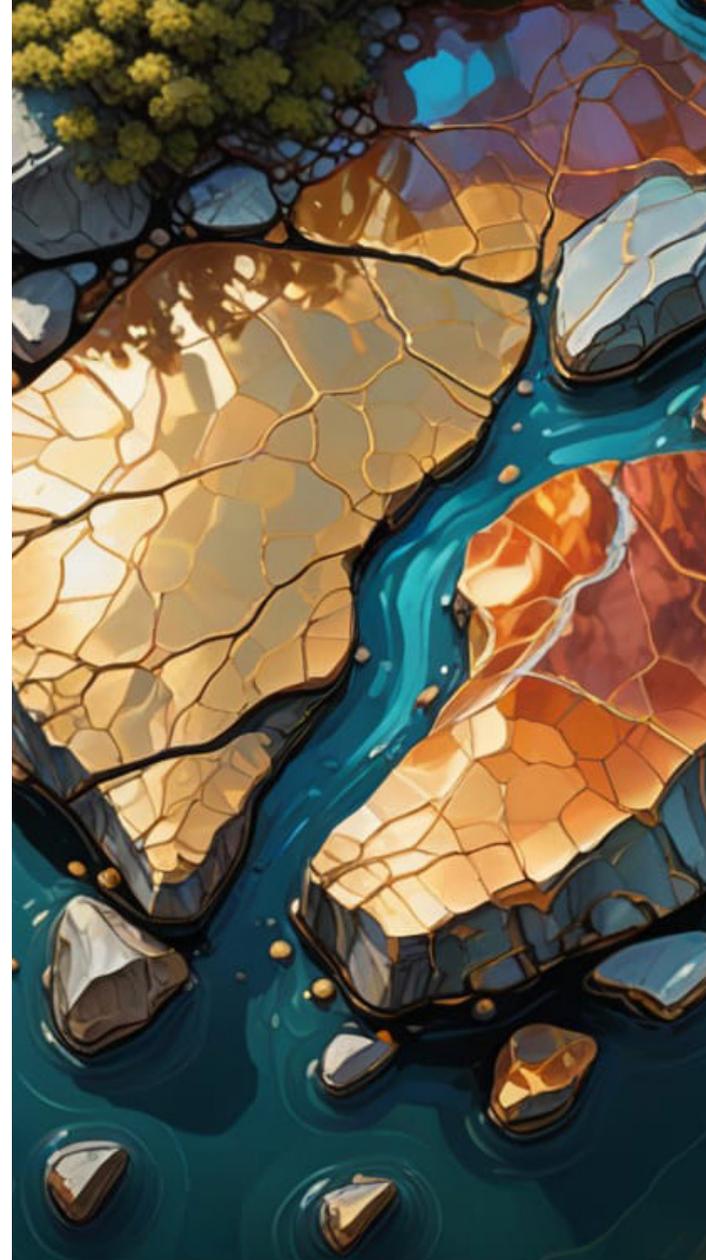
**El Andha Sutta--"Blind"-- introdujo la noción de los "dos ojos", en relacion a la riqueza material: uno el lucro y el otro la ética. Habría tres tipos de personas:**

**los ciegos, los tuertos y los dos ojos.**

- 1. El ciego no sabe generar su riqueza. No tiene riquezas y no puede realizar buenas obras.**
- 2. El tuerto sabe generar riqueza pero no sabe qué es reprochable o no (ética).**

**Puede obtener riqueza de cualquier forma, incluyendo violencia, robo y engaño.**

- 3. La persona de dos ojos sabe cómo generar riqueza, y lo que es censurable o no.**





**El conflicto del medio oriente cambiará para siempre la vida en la tierra.**

**Preocúpate de tus heridas externas e internas.  
Evítalas en tus vidas futuras.**





**Hay una gran diferencia entre “abstenerse” y  
“abandonar”.**

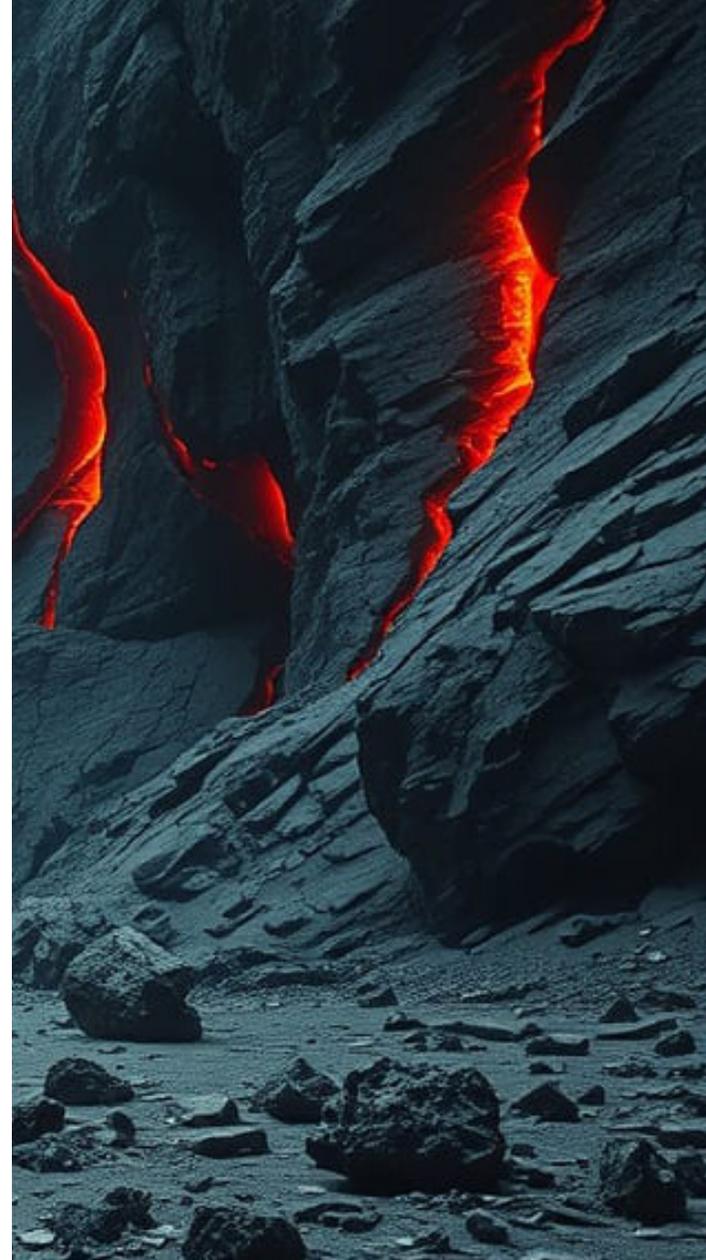
**No lo soy si no lo soy.  
Yo no lo soy si tú no lo eres.  
Yo no lo soy si ellos no lo son.  
Yo no lo soy si nosotros no lo somos.**





**Un Mantra Poderoso:  
“Yo estoy en Todo,  
Todo está en Mí”**

**El odio sólo engendra más odio, la violencia sólo engendra más violencia...**





**Estoy estudiando la relación entre espiritualidad y modelos de gobernanza pública y corporativa. Comparto una enseñanza directa del buddha.**

**“Pero señor, ¿cuáles son los nobles deberes de un rey universal?”**

**“Bien, entonces, mi querido hijo, confiando sólo en las buenas cualidades (honrando, respetando y venerando las buenas cualidades, teniendo las buenas cualidades como bandera, estandarte y autoridad), brinda protección y seguridad justas a tu pueblo en la mansión, brinda protección y seguridad justas a tu pueblo en la mansión. Protección y seguridad para vuestros ejércitos, brindad justa protección y seguridad a vuestros oficiales en toda la tierra, brindad justa protección y seguridad a los sacerdotes, brindad justa protección y seguridad a todo el pueblo, brindad justa protección y seguridad a los reclusos y brindad justa protección y seguridad para animales y aves. No dejes que la injusticia se extienda en el reino. Da dinero a los pobres del reino. Mi querido hijo, hay en el reino reclusos que evitan la embriaguez y la negligencia, son asentados en la paciencia y la dulzura, y que se doman y se calman. De vez en cuando debéis acercaros a ellos y preguntarles: Señores, ¿qué es saludable? ¿Qué es nocivo? ¿Lo que está mal? ¿Qué es lo correcto? ¿Qué se debe practicar? ¿Qué no se debe practicar? ¿Hacer qué me lleva a un daño y sufrimiento duraderos? ¿Hacer qué me lleva a mi bienestar y felicidad duraderos? Después de escucharlas, debéis evitar hacer lo que no es saludable y practicar y seguir lo que es saludable. Mi querido hijo, estos son los nobles deberes de un rey universal.”**

**Un verdadero camino de paz está inevitablemente  
acompañado de renunciación.**





**La Paz es el sujeto y el objeto de la transformación  
transcendental.**

**La única manera de garantizar la paz individual y social es a través de la auto-realización de la libertad.**

**Libertad física, libertad de pensamiento, libertad de movimiento, libertad social, libertad étnica, libertad espiritual, libertad ambiental, libertad de expresión, libertad emocional, libertad de conocimiento, libertad de sabiduría...**

**Paz en todo, todo en paz.**





**La paz es la mayor y mejor expresión del bien común. En paz, de paz y por la paz.**

**“Bhutagama” (en Pali significa ‘planta viva’--’hogar  
de un ser vivo’).  
¡Eco-Moralidad Ahora!**





**Velasco Ibarra, Candidato a Presidente del Ecuador.**

**Eslogan:**

**“Demen un balcón y seré presidente del Ecuador”.**

**Creo ganó muchas veces.**

**Enseñanzas del Buda muestran que la espiral de decadencia de una nación comienza con el surgimiento de la pobreza.**





**Los actos kármicos vuelven y vuelven como las olas del mar.**

**La paz no es una cosa, ¡es un estado del Ser  
individual y colectivo!  
De paz, en paz, por la paz.**





**NUEVA ECO-MORALIDAD:  
¡¡VIVIMOS EN UN MUNDO MÁS QUE HUMANO!!**

**Tus pensamientos te pueden dar todo, o te pueden quitar todo.**





**No nos olvidemos de la existencia del sufrimiento. Acompañemos a los que sufren. Despertemos a la realidad del sufrimiento. Paz en todo todo en paz.**

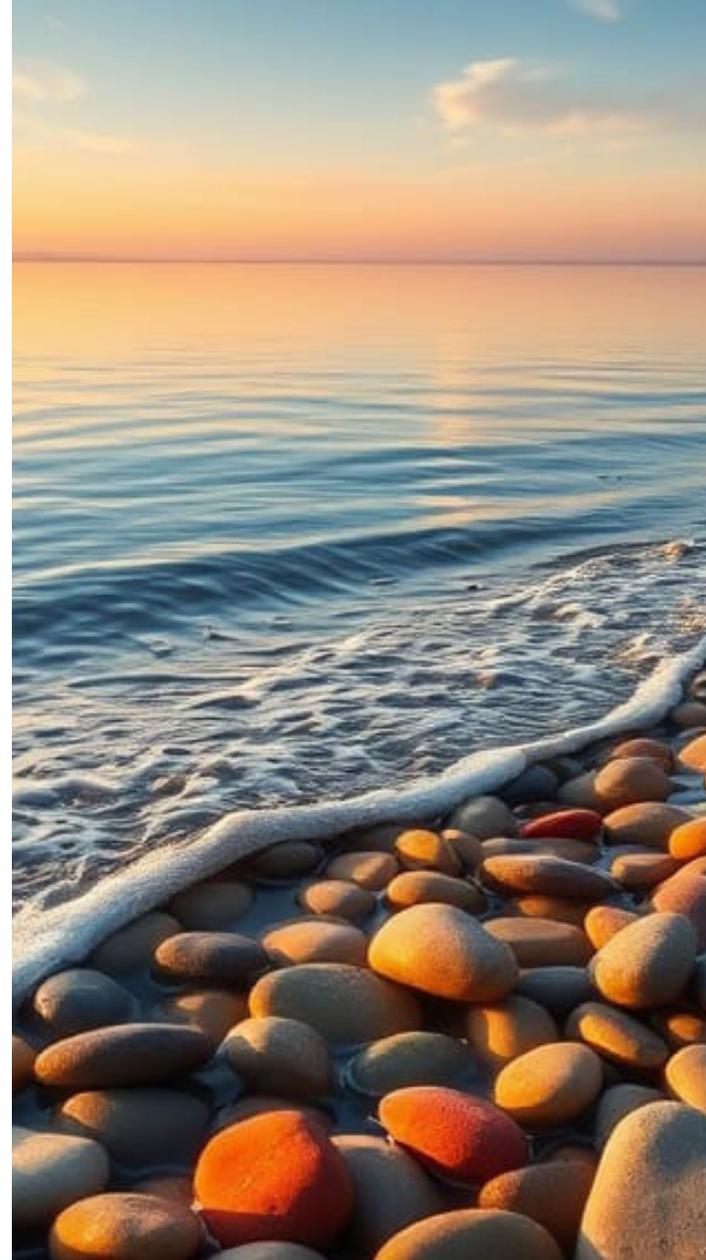
**Una espiritualidad colectiva es indispensable para  
un Chile de dignidad para todos.**





**Un acto de paz requiere de mucha valentía.**

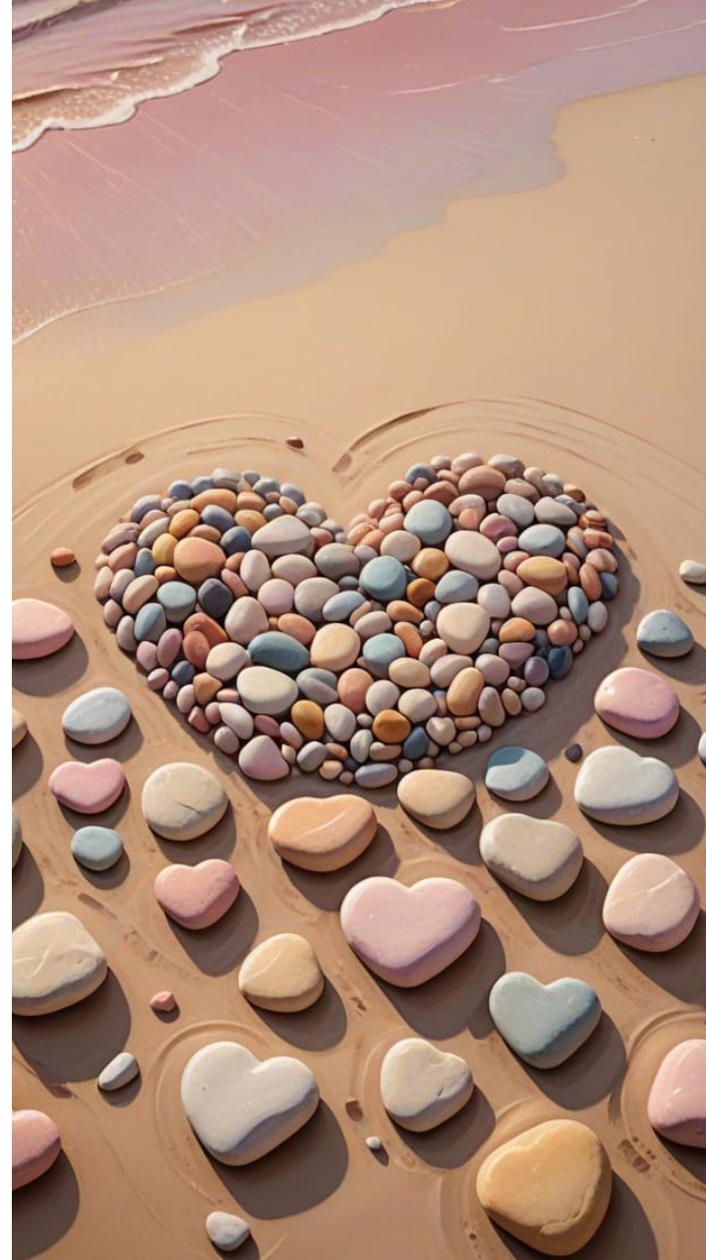
**Haz un acto de paz y de reconciliación.  
Abraza los resultados.**





**Por la paz yo acuso. Así como hay que enmendar la  
democracia con más democracia, no se alcanzará la  
paz con medios violentos.  
AHIMSA.**

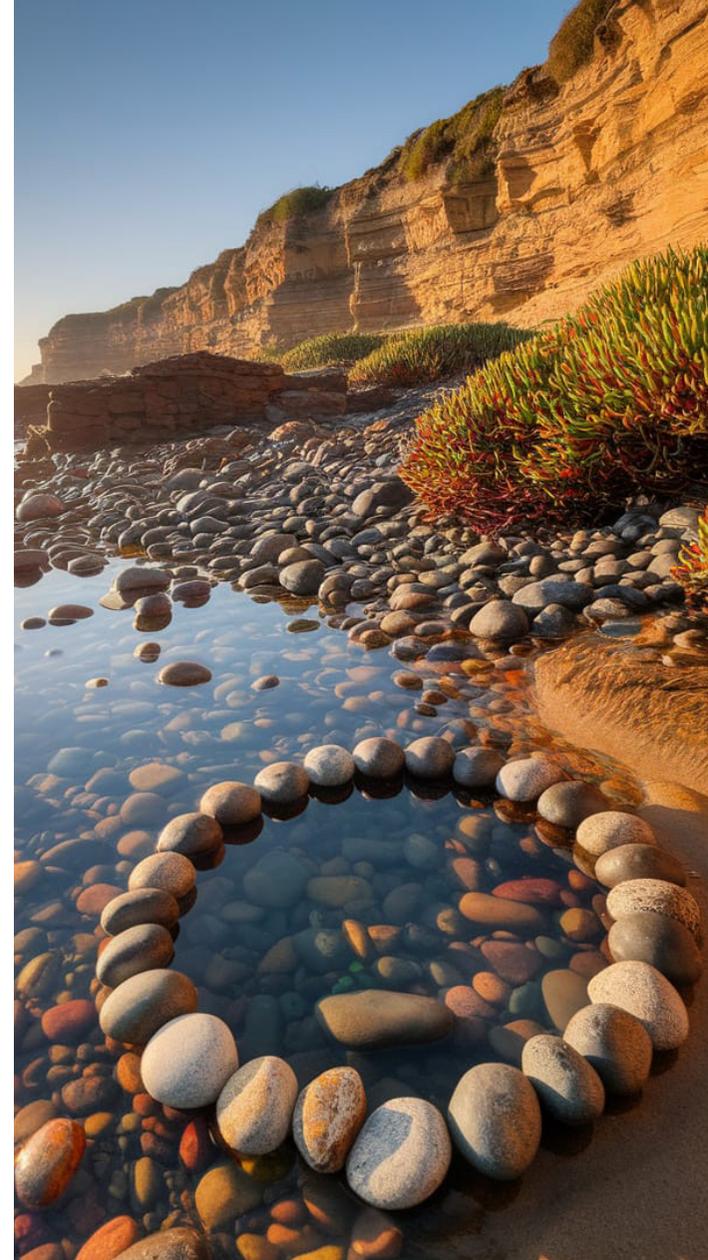
**Un amor verdadero demanda conocer la verdad del amor.**





**Un camino para encontrar soluciones aquí en la Tierra requiere aprender sus múltiples lenguajes.**

**Las soluciones a los problemas que enfrentamos aquí en la tierra (materiales o espirituales) están todas disponibles en este planeta, ¡no en otra parte!**





**Karouna-COMPASIÓN:**  
es la habilidad para transformarse en el otro, sin perder tu propia identidad.

**HABILIDAD:**  
hay que desarrollarla, alimentarla, compartirla.

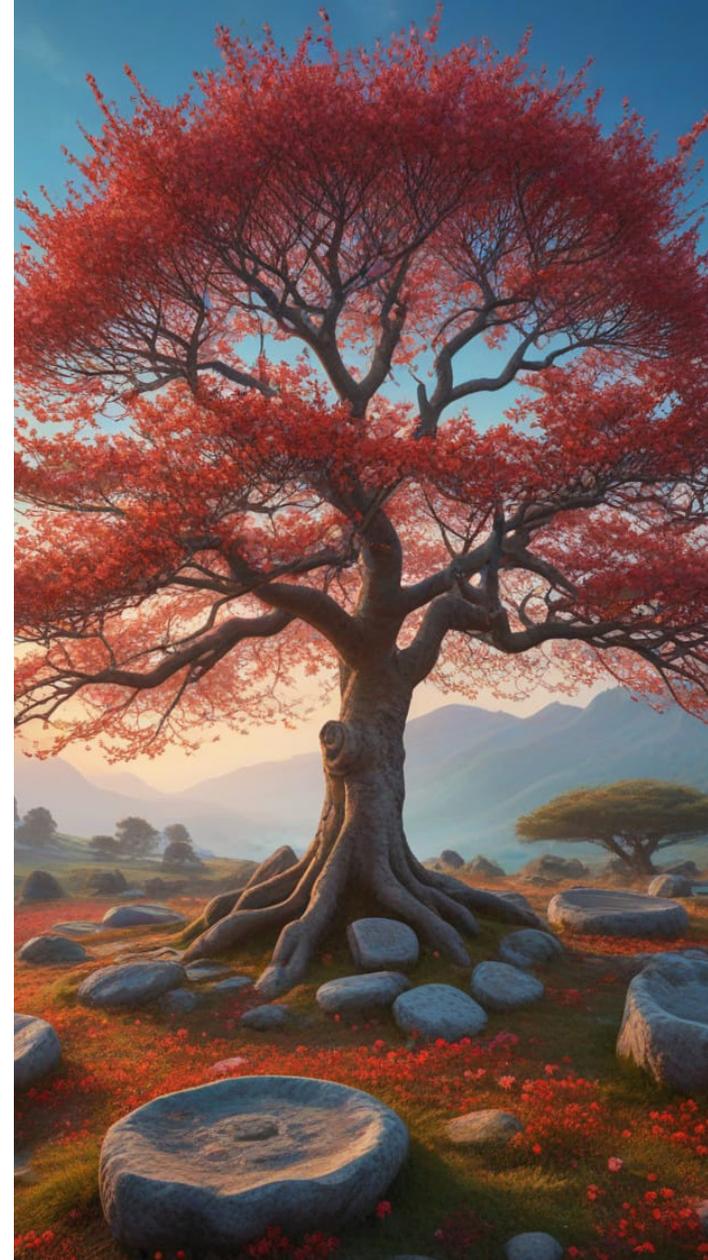
**TRANSFORMARSE:**  
es una energía activa que surge de un compromiso de mutualidad.

**BUDISMO COMPROMETIDO:**  
No solamente hay que autorealizarla interiormente sino, que simultáneamente debemos construir una sociedad compasiva.

**Cuatro prácticas que puedes hacer diariamente  
para despertar espiritualmente y motivarte a vivir  
una vida plena.**

**En el hinduismo y el budismo se llaman Los  
Bramaviharas:**

**METTA (amor bodadoso), KAROUNA (compasión),  
MUDITA (alegría simpática) y UPEKKA  
(ecuanimidad).**





**El país no está creciendo.**

**!!!Una gran fuente de crecimiento económico  
son las actividades relacionadas con el cambio  
climático!!!**

**Mitigación, resiliencia, reparación, prevención,  
conservación.**

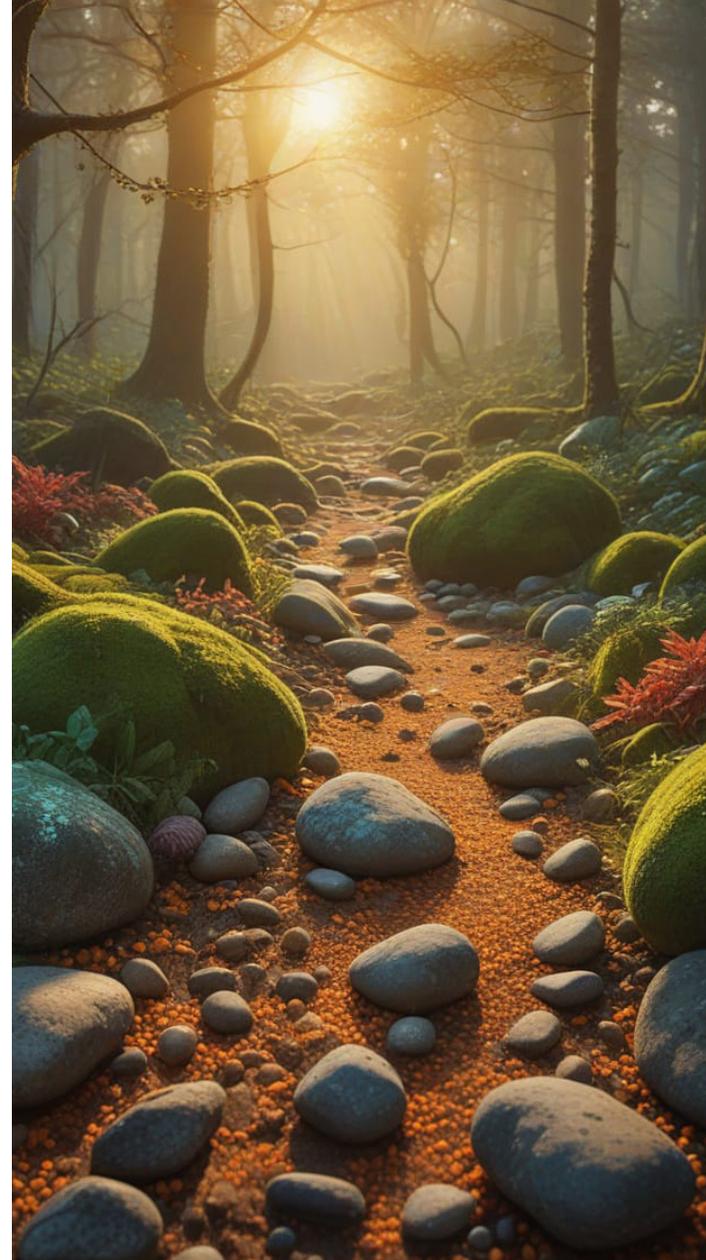
**Dependemos de los árboles que tenemos y de las semillas que plantaremos hoy y mañana.**

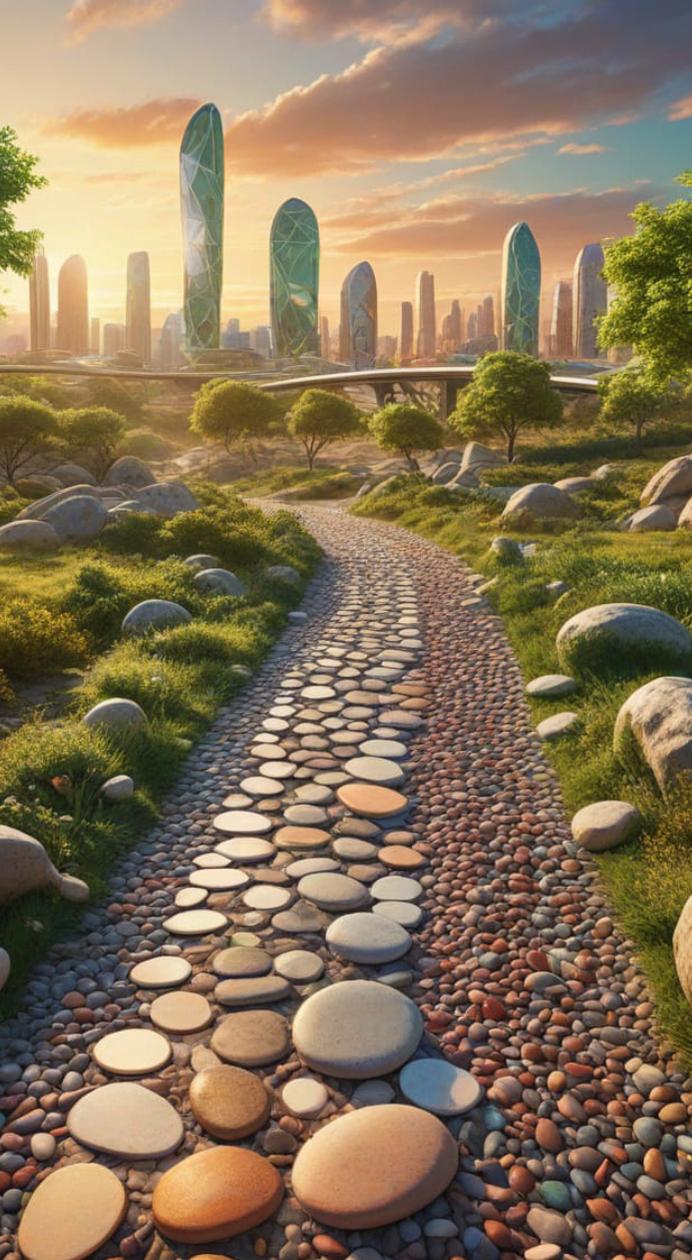




**Necesitamos un camino de unión-solidaria  
interdependiente.  
“Yo soy porque tú eres”**

**Hay que cambiar las semillas del ser y del devenir  
en este planeta, y generar un nuevo camino para su  
germinación trascendental.**





**Tenemos que cambiar de alguien que solamente cuenta la (una) historia del pasado hacia alguien que también es capaz de construir la historia del futuro.**

**Ahora es el momento de construir una Civilización Ecológica. No hay otra opción.**





**¿La vida es encontrarte a ti mismo, o crearte a ti mismo?**

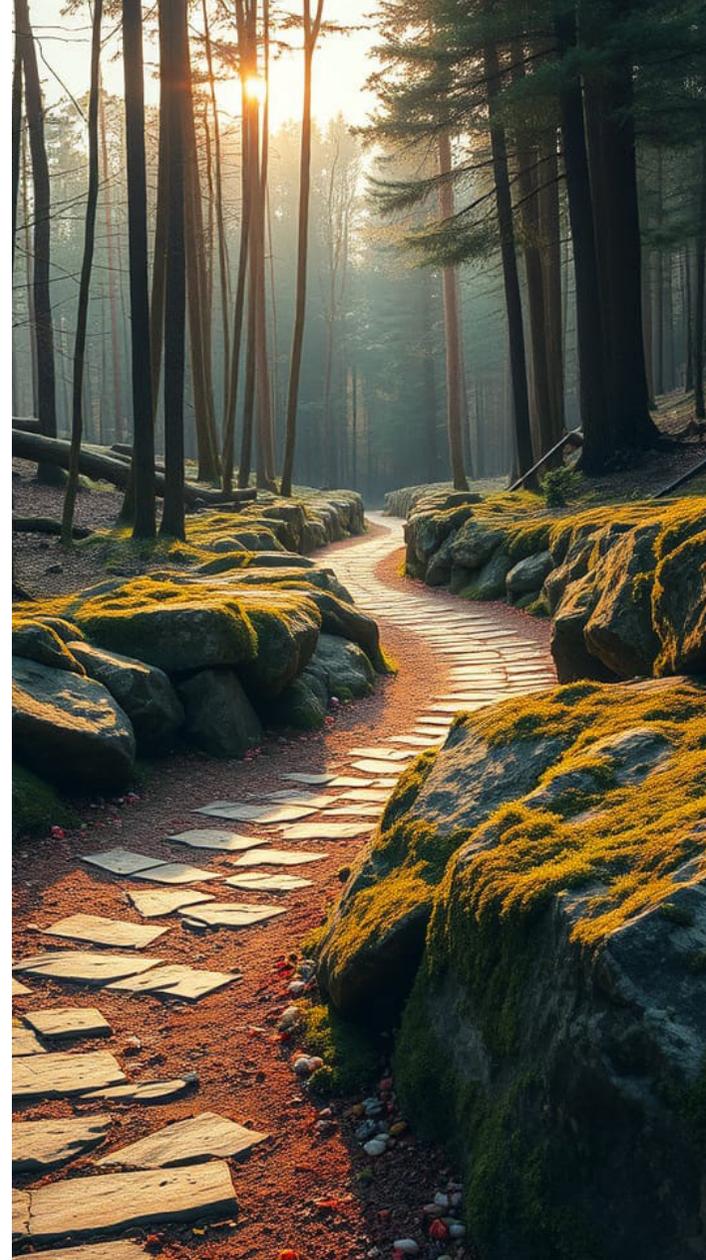
**Más de lo mismo arrojará más de lo mismo.**





**Millones de chilenos viven con la inseguridad del mañana. Ésta promueve el fundamentalismo y la violencia. La seguridad humana es un estado interior a nosotros y debemos nutrirla con provechosas formas de interacción ciudadana.**

**Vivimos el milenio del envejecimiento.**





**La sabiduría es limpiada por la ética.**

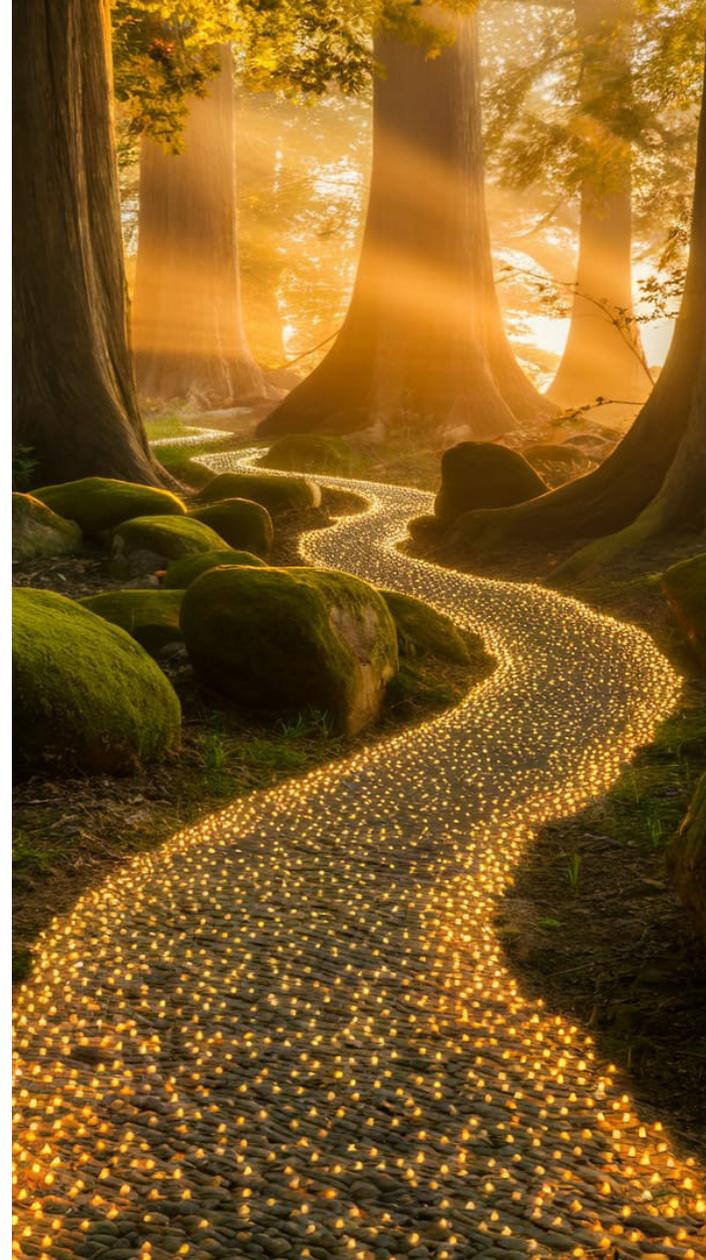
**El Dharma es el contenido real de tu Camino  
Kármico.**





**El “Padre Nuestro” define así el camino kármico:  
“...Hágase tu voluntad aquí en la tierra como en el  
cielo...Perdona nuestras ofensas así como nosotros  
perdonamos a quienes nos ofenden...”**

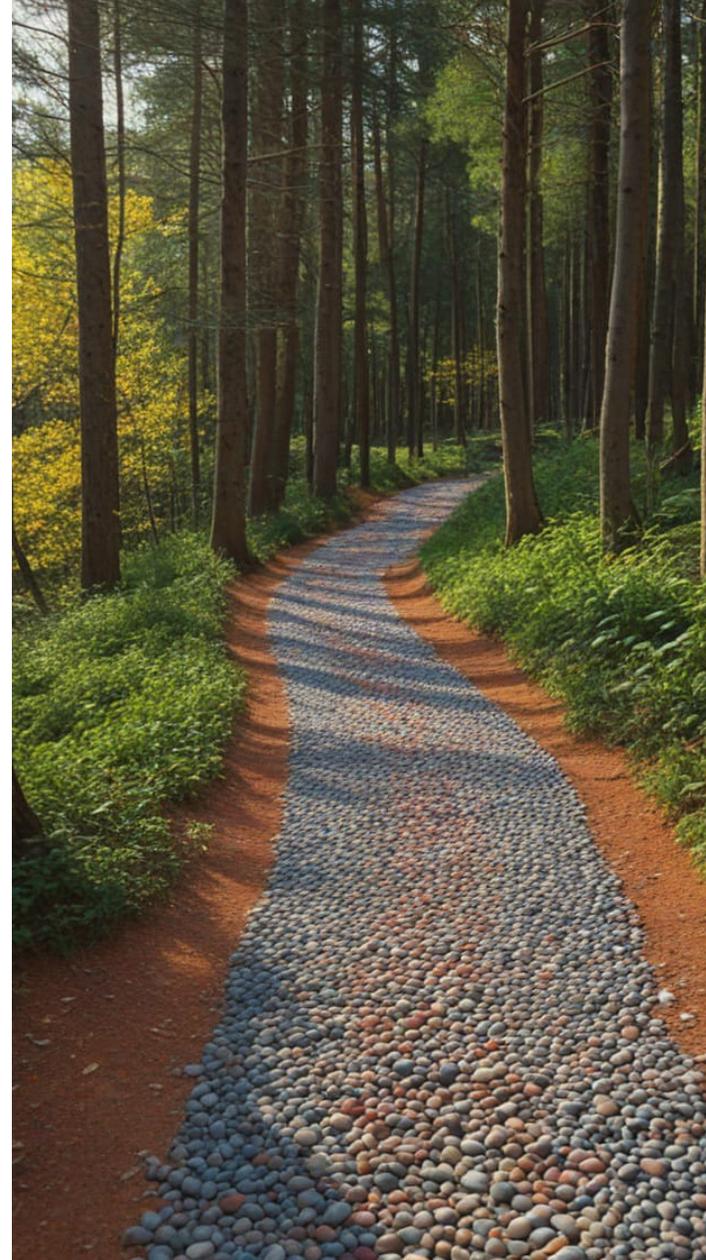
**Tienes un camino kármico. La espiritualidad te lleva a descubrirlo. ¡Despierta y camínalo ahora!**





**Si quieres ser bueno en eso,  
debes trabajar para eso.**

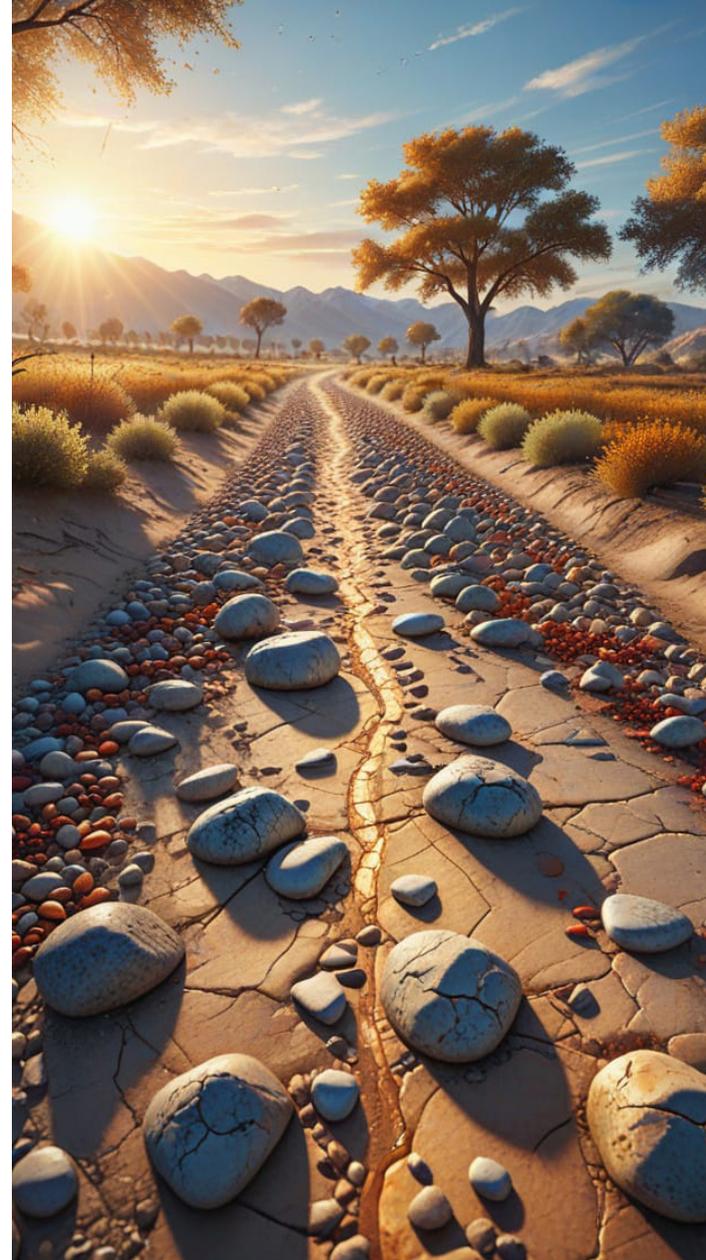
**¡No veo otra alternativa que un nuevo camino!**





**Hay que establecer el camino hacia la serenidad  
colectiva.  
¡Esto no es pasividad!**

**¡Hay una migración inter-regional causada por la escasez del agua! Grandes impactos.**





**La Gran Pregunta Política: ¿Dónde están las responsabilidades de la derrota del centro político y de la izquierda chilena?**

**La violencia no se apacigua con más violencia.**





**Quiero un capítulo sobre medioambiente muy robusto en la nueva constitución.**

**No busquemos el odio como motivación. Será muy doloroso.**





**Sutra: “Enseñando los Once Pensamientos”**

**Homenaje a las Tres Joyas.**

**Así escuché una vez. El Bendito moraba en la Arboleda de los Árboles Gemelos de Sal, en la ciudad de Kuśinagarī en el país de los Mallas. En el momento de su parinirvāṇa, habló a los bhikṣus: “Bhikṣus, en el momento de la muerte debes traer a la mente 7 once pensamientos.**

**¿Qué son los once?**

**Debes traer a tu mente**

**el pensamiento de desapego a esta vida,**

**el pensamiento de amor por todos los seres,**

**el pensamiento de abandonar todos los resentimientos,**

**el pensamiento de reconocer toda disciplina moral defectuosa,**

**el pensamiento de emprender la totalidad de la disciplina moral,**

**el pensamiento de que incluso los grandes daños causados son**

**insignificantes,**

**el pensamiento de que los pequeños actos de virtud son significativos,**

**el pensamiento de la falta de miedo con respecto al otro mundo,**

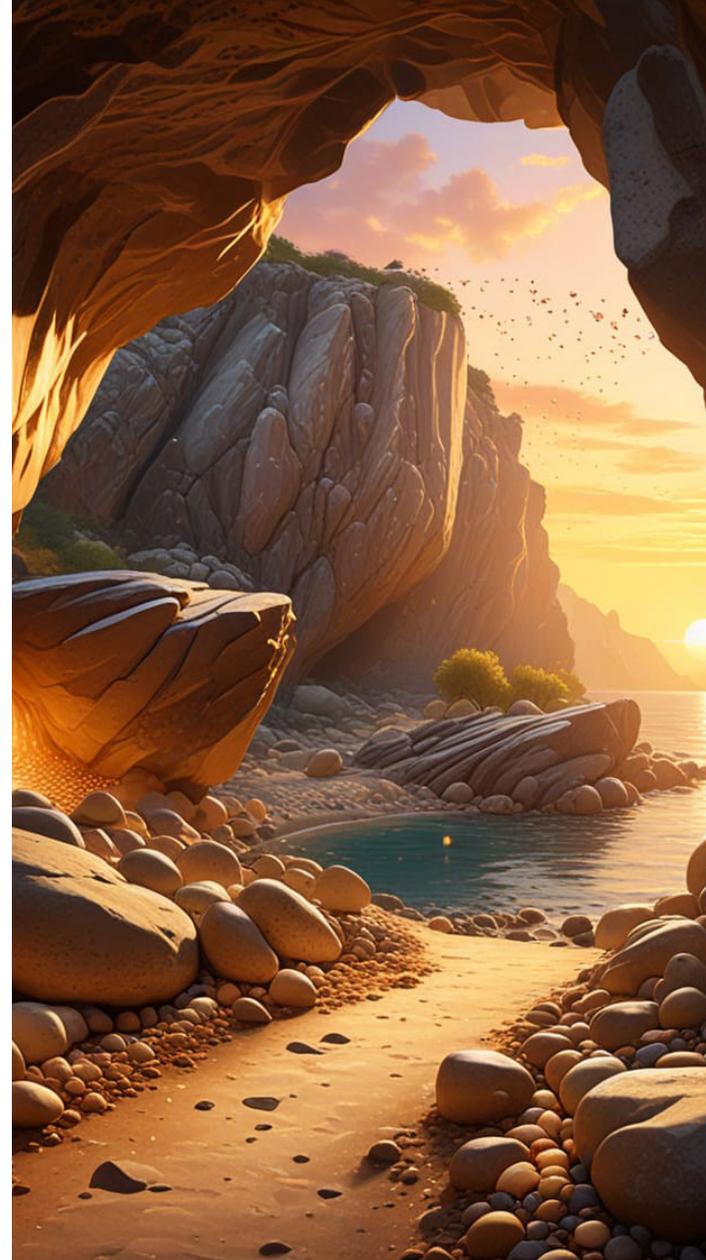
**el pensamiento de que todo lo condicionado es transitorio ,**

**el pensamiento de que todos los fenómenos carecen de un yo, y**

**el pensamiento de que el nirvāṇa es paz”.**

**Cuando el Bendito hubo hablado así, los bhikṣus se regocijaron y elogiaron lo que había dicho el Bendito.**

**Si estamos habitando la oscuridad,  
¿por qué no vamos en búsqueda de la Luz?**





**Hoy el plástico recorre el planeta y nuestros  
cuerpos.**

**Muchos damos poco, pero pedimos mucho.**





**Nuestro país necesita paz y estabilidad.  
Es una responsabilidad colectiva.**

**Llegó la hora de crear una Civilización Ecológica.  
Material, Natural y Espiritual.**





**Necesitamos una constitución que surja de una  
sabiduría diferente.  
¡Más de lo mismo, arrojará mas de lo mismo!**

**Debemos exigir derechos para la naturaleza y las generaciones futuras. ¡Ahora!**





**¡Las emociones, las grandes emociones, las inevitables emociones, las compulsivas emociones!  
Tanto de atracción como de rechazo.**

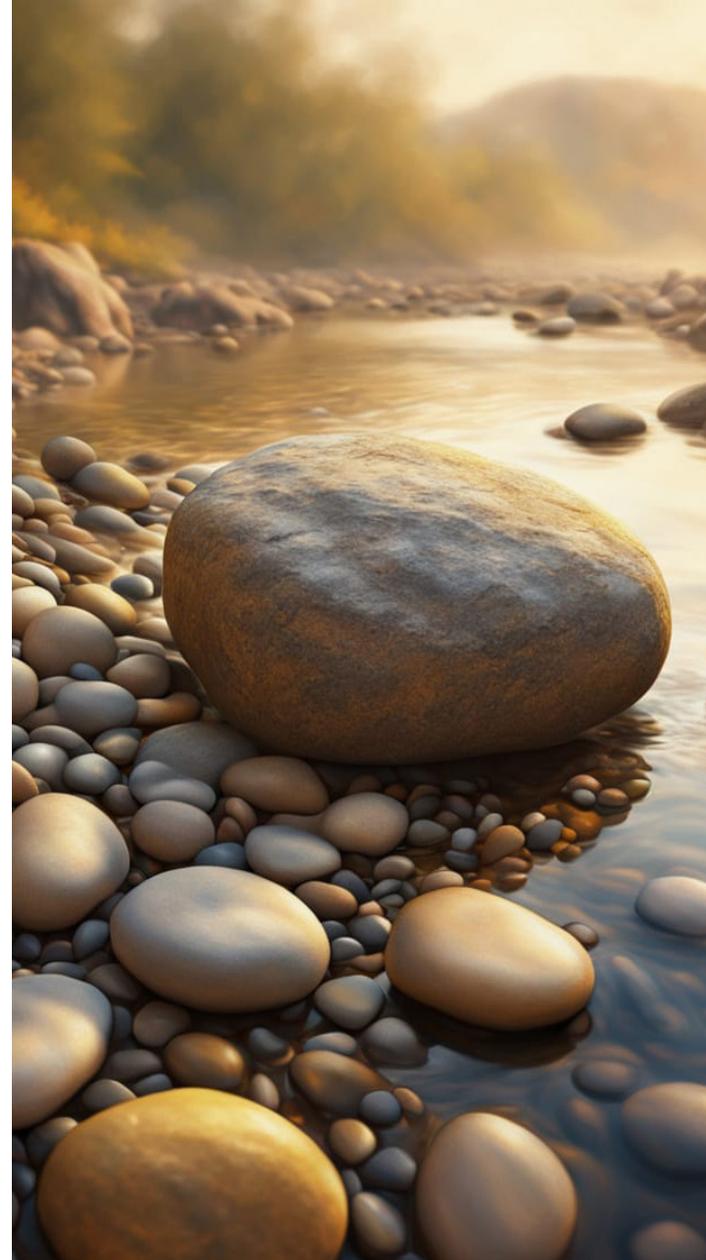
**Enseñanza Budista:  
Disfrutar de los objetos que persiguen nuestros  
sentidos y beber agua salada son lo mismo:  
cuanto más participamos, para nuestra propia  
satisfacción, más crece nuestro deseo y sed de  
ellos.**





**Hagamos lo 'imposible', 'posible'.  
El tiempo no esta a nuestro favor.**

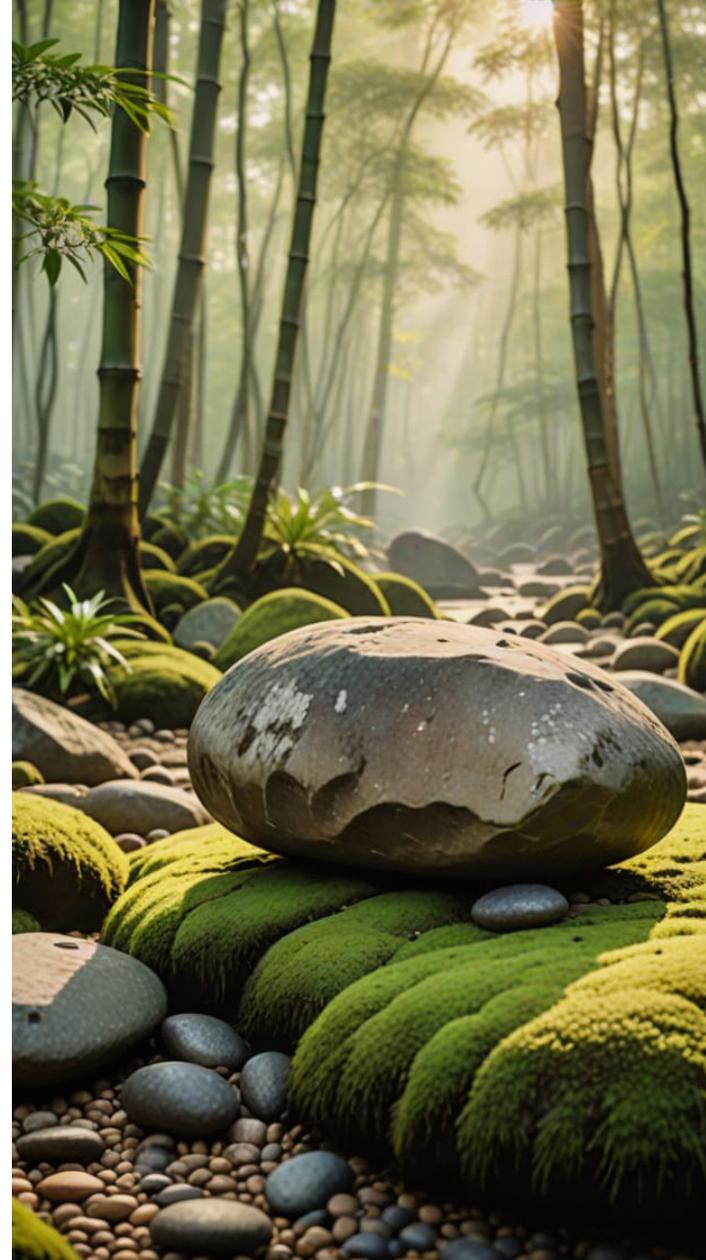
**Si no conoces la naturaleza y el nivel de tu fuerza,  
no la uses.**





**Vivimos el karma de los tres tiempos.  
Pero, ¡sólo tenemos dominio de uno de ellos!**

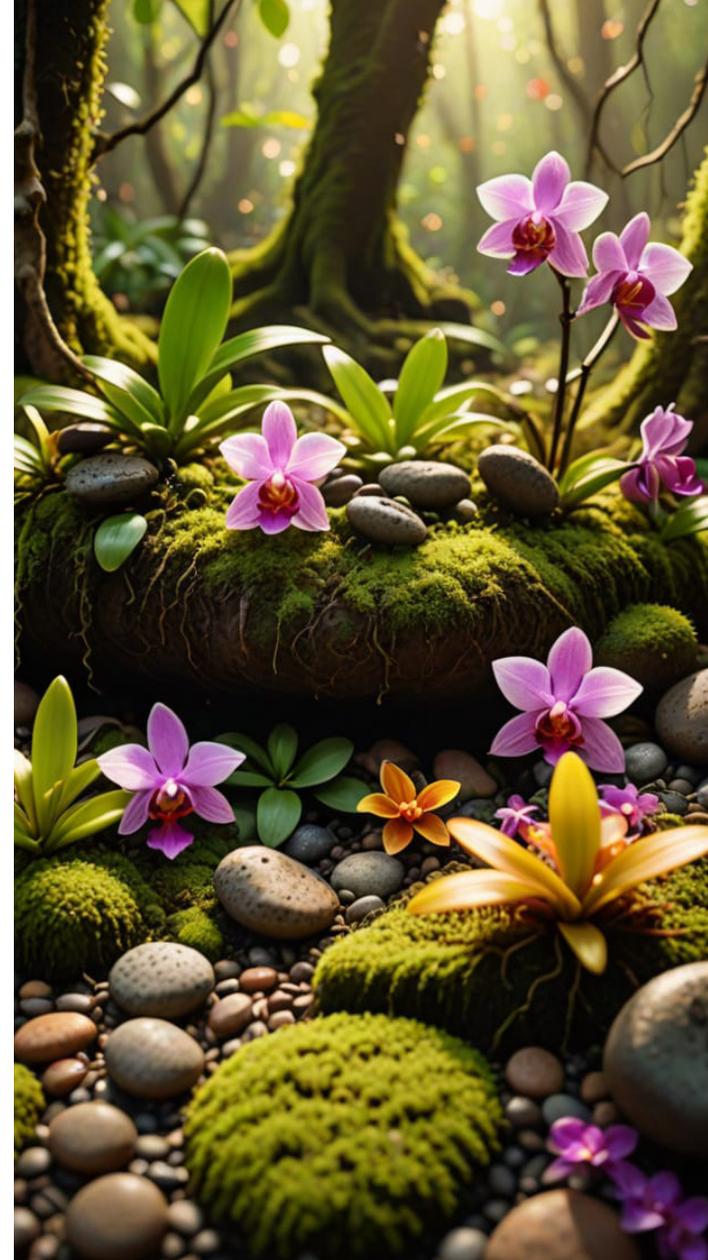
**Le preguntaron al Buda:  
¿Quién eres?  
y dijo “Yo Soy El Despierto”.  
¡Despertemos Ahora!**





**Que nos invada el Ser y no el deber ser.**

**¡Necesitamos un tipo diferente de sabiduría, donde  
existe una co-igualdad entre todas las formas de  
vida!**





**¿Cuáles son responsabilidades permanentes en la vida, independientemente de lo que siento, creo...?  
Ejemplo: los hijos, los nietos...**

**El Buda: “Un amigo espiritual virtuoso, un  
compañero virtuoso, un apoyo virtuoso es la  
vida santa íntegra, sin adulterar, completa, pura,  
totalmente purificada, pero un amigo espiritual no  
virtuoso, un compañero no virtuoso, un apoyo no  
virtuoso no lo es.”**





**Entrar en nuestro cuerpo físico y el salir de él  
representan las dos realidades más importantes de  
la vida humana.**

**“Esto sabemos: la tierra no pertenece al hombre; el hombre pertenece a la tierra...  
Todo lo que le sucede a la tierra, les sucede a los hijos de la tierra.  
El hombre no tejió la red de la vida: es simplemente un hilo en ella.  
Todo lo que le hace a ese tejido, se lo hace a sí mismo”  
Chief Seattle**





**En Chile la reflexión negativa le gana a la positiva.**

**¡Ahora hay que luchar para que se incorporen los  
Derechos de la Naturaleza!**





**Me parece vergonzoso que, hoy, el índice de la nueva constitución no incluya la naturaleza y la sustentabilidad de nuestro desarrollo.  
¡Somos un país incivilizado!**

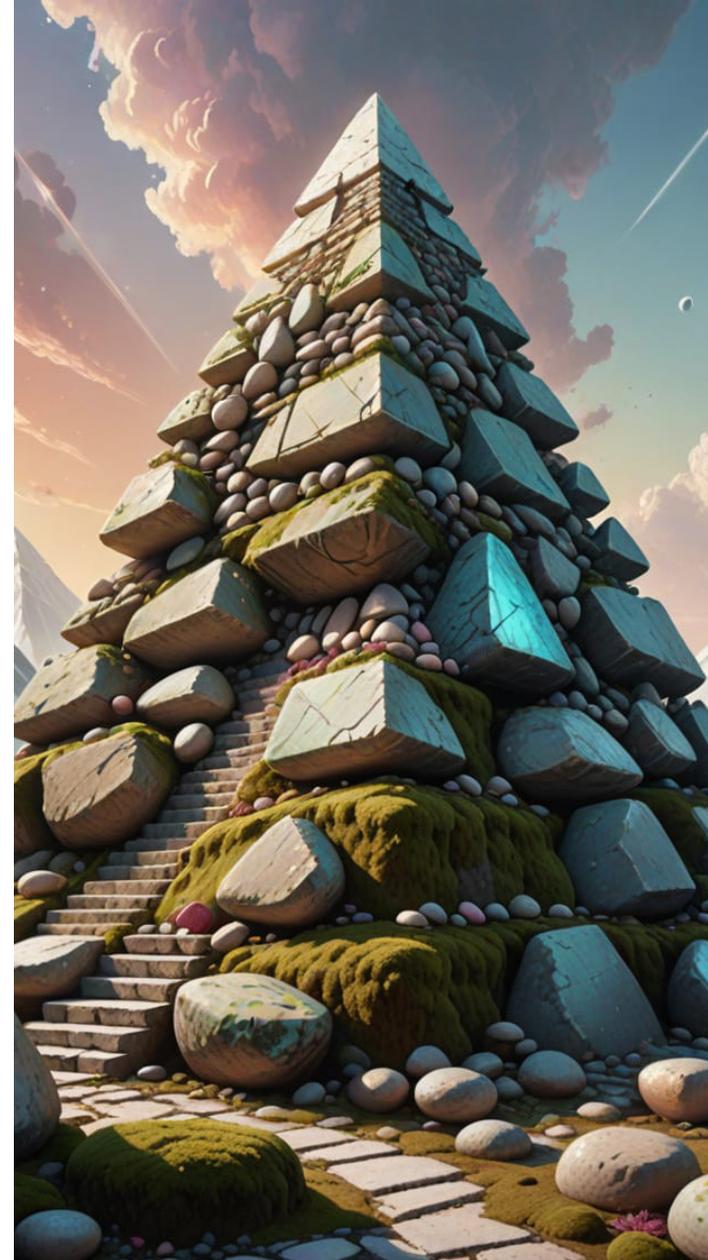
**La máxima expresión de la consciencia surge para  
establecer mi estado no-consciente.**





**El primer estado de consciencia es la “consciencia de uno mismo”.**

**La Pirámide de Maslove esta equivocada. La base de la pirámide comienza con la consciencia humana. En el segundo peldaño está la naturaleza. Después sigue alimentación y necesidades básicas, etc.**





**Me cuesta pensar lo mal que estamos.**

**Debería nombrarse una persona con poderes extraordinarios y plenipotenciarios para la reconstrucción por causa de los incendios. Incluyendo autonomía presupuestaria para financiarla. Es inaceptable proponer soluciones que creen mas pobreza. La llegada del invierno esta muy cerca. No esperemos un levantamiento rural para hacer algo.**





## **Incendios y Reconstruir.**

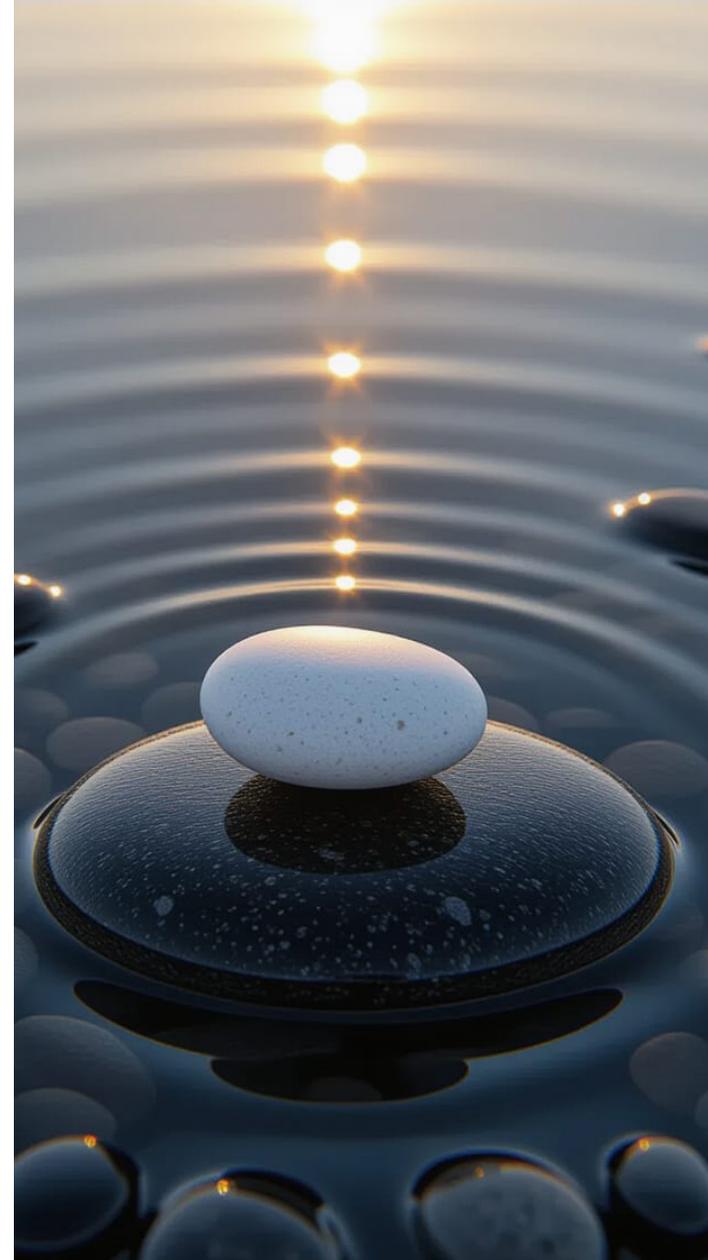
**¡Demasiado caro!**

**Los precios de los materiales: en las nubes.**

**Llamo a un acuerdo con empresarios para bajar los precios en un 25% o más, en alambres, clavos, tornillos, polines, pinturas, maderas, alimento para ganado...**

**De lo contrario, se va a traducir en tremenda pobreza rural, y seremos testigos de la muerte de la agricultura familiar campesina.**

**Gran parte de la espiritualidad es para eliminar interferencias internas y externas.**





**Las Leyes Espirituales son el puente entre Las Leyes Humanas (ej., los derechos humanos) y Las Leyes Naturales (ej., los ciclos naturales). El instrumento que permite atravesar y unir las es: “El Derecho de la Naturaleza”.**

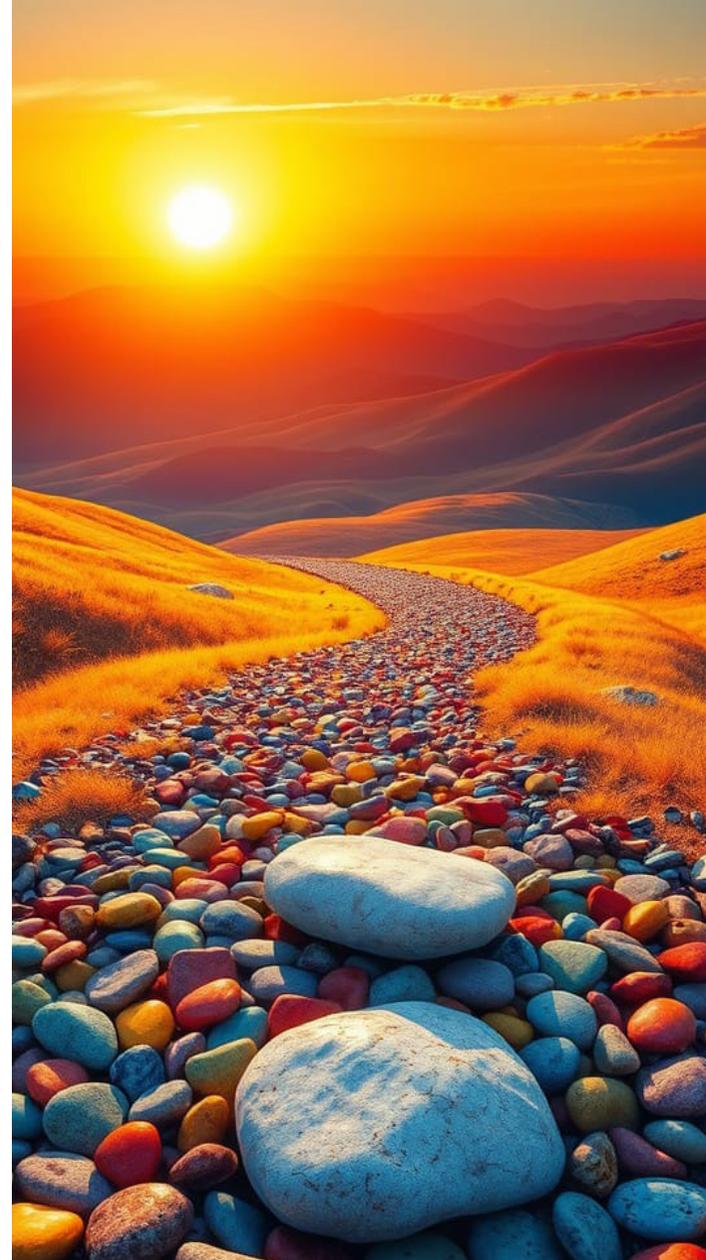
**Cuando pregunté a mi maestro lama gangchen cómo debería educar a mis nietas y nietos? Me contestó: “Solamente enséñales a hacer méritos”.**





**La destrucción ambiental afecta nuestra capacidad de alcanzar la mente búdica, crística, mariana...**

**Chile se merece un nuevo camino.**





**No me da miedo el fuego, el viento, el agua, el espacio o la tierra. Me da miedo el ser llamado “humano”.**

**En nuestro caminar espiritual estamos llenos de deseos que, si no sabemos como abordarlos, nos distraen mucho. El Buddha nos da prácticas espirituales que ayudan a abordar esos deseos. Una presentación que delinea la espiritualidad en su máxima expresión.**

**Aqui se las comparto:**

- i. Quien desee mérito, debería de hacer ofrendas al Tathagata; ii. Quien desee discernimiento, debería de aplicarse al estudio; iii. Quien desee un renacimiento en los cielos, debería de llevar una conducta moral;**
- iv. Quien desee riqueza, debería de intensificar su generosidad; v. Quien desee belleza, debería de cultivar la paciencia;**
- vi. Quien desee elocuencia, debería de respetar al maestro espiritual;**
- vii. Quien desee memoria, no debería de albergar un orgullo excesivo;**
- viii. Quien desee conocimiento, debería de practicar frecuentemente una atención mental apropiada;**
- ix. Quien desee la liberación, debería de abstenerse de todo mal;**
- x. Quien desee hacer felices a todos los seres, debería de despertar la mente de la Iluminación (Bodhochitta);**
- xi. Quien desee tener una voz encantadora, debería de hablar siempre la verdad;**
- xii. Quien desee desarrollar cualidades virtuosas, debería de estar alegre en la soledad;**
- xiii. Quien desee el Dharma, debería de atender al amigo espiritual (Kalyanamitra);**
- xiv. Quien desee la calma mental (Samatha), debería de apartarse de los demás con frecuencia;**
- xv. Quien desee la visión penetrante (Vipassana), debería de examinar frecuentemente la vacuidad de los fenómenos;**
- xvi. Quien desee renacer en el mundo de Brahma, debería de cultivar el amor benevolente (METTA), la compasión (KAROUNA), el regocijo(MUDITA), y la ecuanimidad (UPEKKA);**
- xvii. Quien desee los abundantes recursos de los dioses y humanos, debería comportarse de acuerdo al Sendero de las Diez Acciones Virtuosas (ej., no matar, no robar, y no mantener una conducta sexual impropia; no mentir, no emplear palabras que ocasionen división, no insultar, y no hablar por hablar; no tener pensamientos de codicia, no tener pensamientos maliciosos, y no tener visiones erróneas).**
- xviii. Quien desee el Nirvana sin residuos, debería de permanecer gozoso en la vacuidad de todos los fenómenos;**
- xix. Quien desee obtener todas las cualidades virtuosas, debería de hacer ofrendas a las Tres Joyas.”**





**Ver todo quemado es devastador. Va más allá de lo material. En meditación profunda.**

**¡Noche de Fuego! Fallo fotográfico. ¡Gratitud  
Infinita!!**





**Sólo un fósforo enciende un bosque, pero infinitos litros de agua apagan un árbol.**

**Somos una casa de huéspedes: la mente, los estados de consciencia, las emociones...**





**Ordenamiento Territorial Ahora (Constitución).  
Incendios destruyen el tejido social!**

**Muchos siglos de ex-tegración Hoy tomemos el camino de la in-tegración.**





**Experimentemos la realidad en forma consciente.  
De allí surge tu sabiduría.**

**La virtud se aumenta con naturalidad cuando no estamos distraídos.**

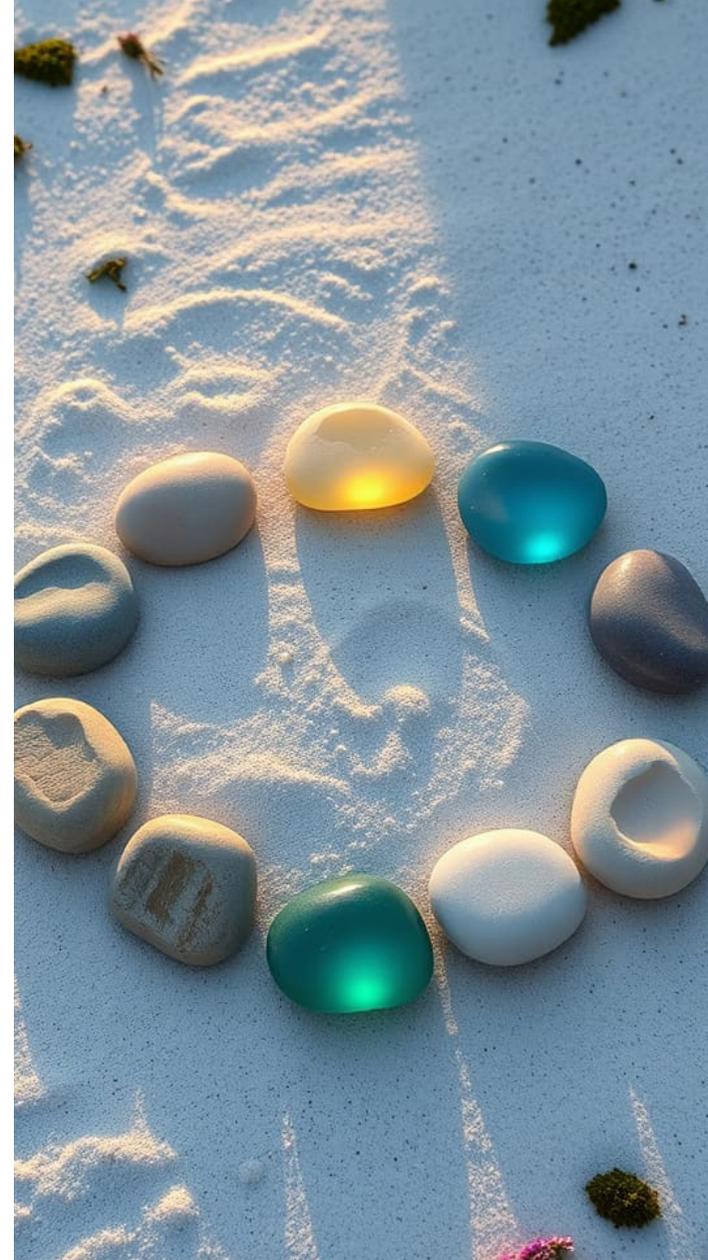




**La memoria es el resultado de un saldo kármico**

**Sugerencias para tu camino. Las 10 Abstenciones,  
Los 10 Preceptos...**

- “Abstención de matar seres vivos.**
  - Abstención de tomar lo no dado.**
  - Abstención de mala conducta sexual.**
  - Abstención de discurso falso.**
  - Abstención de palabras ásperas.**
  - Abstención de discurso frívolo.**
  - Abstención de palabras calumniosas.**
  - Abstención de la codicia.**
  - Abstención del odio.**
  - Abstención de opiniones falsas.”**
- Que tarea!!!**





**La felicidad de algunos no puede ser a expensas de la tristeza de otros, incluyendo la naturaleza.**

## **Santideva y El Bodhisattva:**

- I. Quiero transformarme en el doctor y la medicina. La medicina suprema.**
- II. Quiero ser el enfermero de todos los seres enfermos hasta que todos y cada uno sea sanado.**
- III. Quiero ser un tesoro inagotable para los pobres y destituidos.**
- IV. Quiero transformarme en todo lo que ellos necesiten y estar cerca de ellos.**
- V. Quiero alcanzar una mente que no tiene tristeza.**
- VI. Quiero que cada vez que alguien se acerque a mí y tenga un intercambio, que esto tenga mucho sentido para ellos.**
- VII. Quiero ser un protector para aquellos que no tienen uno.**
- VIII. Quiero ser un puente para aquellos que quieran atravesar hacia la luz.**
- IX. Quiero ser una lámpara para quienes quieren salir de la oscuridad.**
- X. Quiero siempre apoyar la vida a través de los cinco elementos: agua, espacio, viento, tierra y fuego.**
- XI. Quiero dar a luz mi mente del despertar interior.**
- XII. Quiero que mi mente del despertar se transforme en un puente universal, en el espacio y el tiempo.**
- XIII. Quiero convertirme en el sol para eliminar la ignorancia.**





**Hablar del Bodhisattva De La Tierra es navegar en una galaxia que no tiene límites. Cada uno de nosotros es una nave espacial pequeña que, desde la Tierra, recorre esta galaxia, encontrando infinitas expresiones y formas de lo que se siente, o se auto-realiza, en “el camino terrenal” de un Bodhisattva. Digo “terrenal” porque hay muchos Bodhisattvas que habitan en otros planos superiores de existencia.**

**En estos viajes, aterrizamos en pequeños planetas y logramos entender una dimensión más de nuestra naturaleza interior; la cual debemos integrar con todas las otras experiencias que hemos venido acumulando en esta vida como, también, en nuestras vidas anteriores. De todo esto surge una visión nueva, una interpretación nueva, y una consciencia nueva. Todo esto es posible por la existencia de nuestro cuerpo de la transformación y de la metamorfosis; El Cuerpo Nirmanakaya. De lo contrario, el proceso de integración, y todo lo que surge de la integración no serían posibles o auto realizables.**

**También, estamos conscientes de que todos y cada uno de nosotros somos diferentes y, por lo tanto, la nave, el viaje y el aprendizaje son distintos. Como pilotos de la nave, debemos aprender a volar espacialmente en estas galaxias; de lo contrario, andaremos siempre perdidos. Es importante que estos viajes sean de calidad, felices, auto-realizados, místicos, y ávidos de aprender y superarnos. No tengo duda que el sendero, que decide caminar, por ejemplo, a través de las prácticas y la realización de las virtudes (ej., amor, compasión, ecuanimidad, solidaridad, mutualidad), es vital para esta navegación. Es el gran octanaje—fuerte, limpio y sustentable. Un viaje donde surge el amor incondicional, el amor por los otros, y el amor por la naturaleza. Esto se manifiesta y se auto realizas gracias al Cuerpo Sambhogakaya.**

**Nadie podría concebir un viaje como este, sin conocer las reglas del juego, las capacidades y habilidades de nuestra nave, y las reglas universales de navegación en esta galaxia de la vida, con sus distintas manifestaciones transcendentales.**

**Los grandes ‘pilotos galácticos’ han alcanzado una verdad que les permite navegar de una manera sublime, absorbiendo los niveles más sutiles que se les presentan en el viaje. Saben pedir permiso, acceder a los espacios, despedirse, hacer andar la nave, leer los mapas de ruta, despegar, hablar con la Gran Torre de Control, aterrizar en el lugar preciso—sin distracciones. Ya han alcanzado la Gran Experiencia y han incorporado las leyes universales que la conforman. Esto es sólo posible a través de nuestro Cuerpo Dharmakaya, donde se alcanza la expresión de nuestra Verdad Última. Es donde somos uno con la galaxia, incluyendo todas las dimensiones materiales y espirituales. Donde “todo es”, y nada queda afuera de nuestra realidad intrínseca.**

**A medida que avanzamos en esa navegación externa e interna, nos damos cuenta que estos cuerpos están disponibles, permanentemente. Nuestro desafío es que ellos surjan en esta vida terrenal, en su máxima expresión. Esto es posible, y juntos podremos llegar a nuestras metas individuales y colectivas.**

**Este es el segundo libro de la Serie, que continúa tratando temas relevantes para aquellos que hemos decidido abrazar el Camino del Bodhisattva. Para aquellos que están comprometidos con el renacer y el crecimiento permanente de todos nuestros cuerpos, con un gran énfasis en nuestro Cuerpo Sambhogakaya.**

**Aquí, seguiremos agregando aspectos importantes que comenzarán a manifestarse sólo a partir de aquel momento en que tomamos la decisión sublime de seguir El Camino del Bodhisattva. Quisiera enfatizar la importancia que tiene “la decisión sublime de seguir el camino del Bodhisattva”. No importa en qué estado estás; toma la decisión ahora. Todo será como una pequeña chispa que elimina de facto a la gran oscuridad.**

**Mucho de lo descrito aquí, responde a preguntas que me he hecho en mi propio camino. Espero que tanto las preguntas como las respuestas les sirvan en vuestros caminos, y les ahorren un poco de tiempo terrenal para avanzar en el sendero propuesto aquí.**

**A medida que uno va madurando el aparato conceptual presentado aquí, uno se va dando cuenta que los caminos y los cuerpos no son algo realmente físico, o material, necesariamente. Todo puede ser algo más que un camino, y puede ser más que una persona física que camina dicho camino. Este libro presenta una serie de aspectos/atributos que podrían dar identidad a un Bodhisattva; uno de ellos es el Bodhisattva como “Un Estado del Ser”, como “Un Compromiso Espiritual”, o como “Un Fundamento Ético y Moral” frente a todas las expresiones de vida.**

**En varias partes, se organiza la presentación en base a una o más preguntas relevantes. Este método puede demandar un poco más de atención para algunos, ya que requiere entender también la esencia de las preguntas.**

**Porque no hay transformación sin acción, nunca podremos avanzar en el camino de la transformación espiritual sin La Acción Correcta. Más aún, y complementario a La Acción Correcta, “no hay vida si no hay un propósito”; es decir sin que surja La Intención Correcta. El propósito hace surgir una energía poderosa que mueve y define la dirección de esa acción (ej., la dirección de nuestra nave). Específicamente, es la energía del amor y de la compasión la que da vida a nuestro Cuerpo Sambhogakaya, y es esa misma energía la que integra las transformaciones sublimes a través de nuestro Cuerpo Nirmanakaya. Muchos piensan que hablar de todo esto es algo esotérico.**

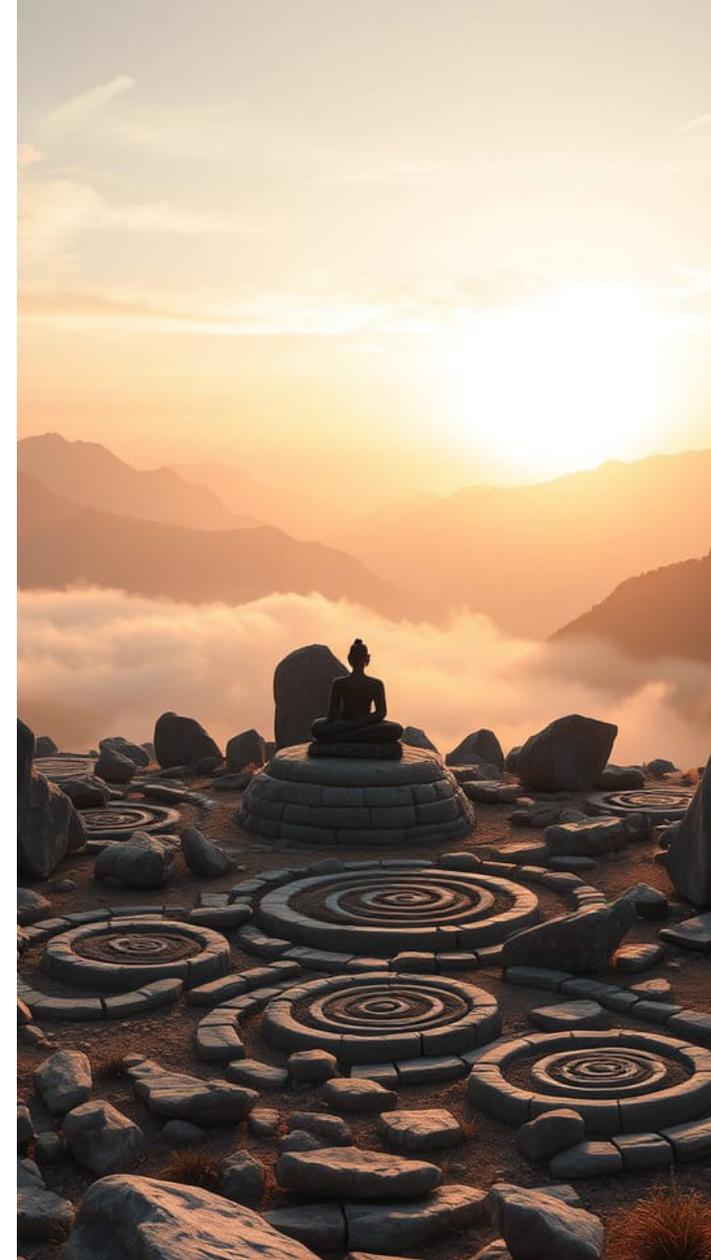
**Entonces, cabe preguntarse hasta qué punto este libro junto a sus enseñanzas tiene sentido para el Siglo XXI. Las posibles respuestas que hoy confrontamos en nuestra vida cotidiana no están solamente en una descripción o en un llamado a abrazar este nuevo paradigma, sino que también están en los cursos de acción, las instituciones, las decisiones, las organizaciones, y las formas alternativas de gobernanza colectiva—incluyendo nuestra auto-gobernanza—que se requieren hoy, para el goce de una prosperidad verdadera por parte de todas las formas de vidas. Este libro no está escrito para abandonar la vida terrenal. Por el contrario; está aquí para cambiar los lentes a través de los cuales uno entiende y ejecuta su misión en la Tierra.**

**Está escrito para cuestionar los conceptos que hoy existen sobre el bienestar, el desarrollo y la auto-realización en esta vida terrenal. Está escrito para contribuir a cambiar el curso de la historia; para crear los espacios y las fundaciones para sanar nuestro planeta y a nosotros mismos. Está escrito para que esta nueva civilización planetaria dé verdaderos frutos a todos los seres. Está escrito para construir una sociedad de abundancia espiritual y material para todas las generaciones futuras.**

**Me entrego a este camino de lo que llamo “Los Bodhisattvas de la Tierra” (ej., de los que estamos aquí en carne y hueso), convencido de que es posible la iluminación de todos los seres, y que no es necesario que todos se iluminen al mismo tiempo. Como decía Maharishi Maheshi Yogui, solamente es necesario un grupo equivalente a la raíz cuadrada del uno por ciento de la población mundial, para que todos encontremos la coherencia pacífica que necesitamos.**

**Me comprometo a contribuir con un granito de arena a la formación de este grupo.**

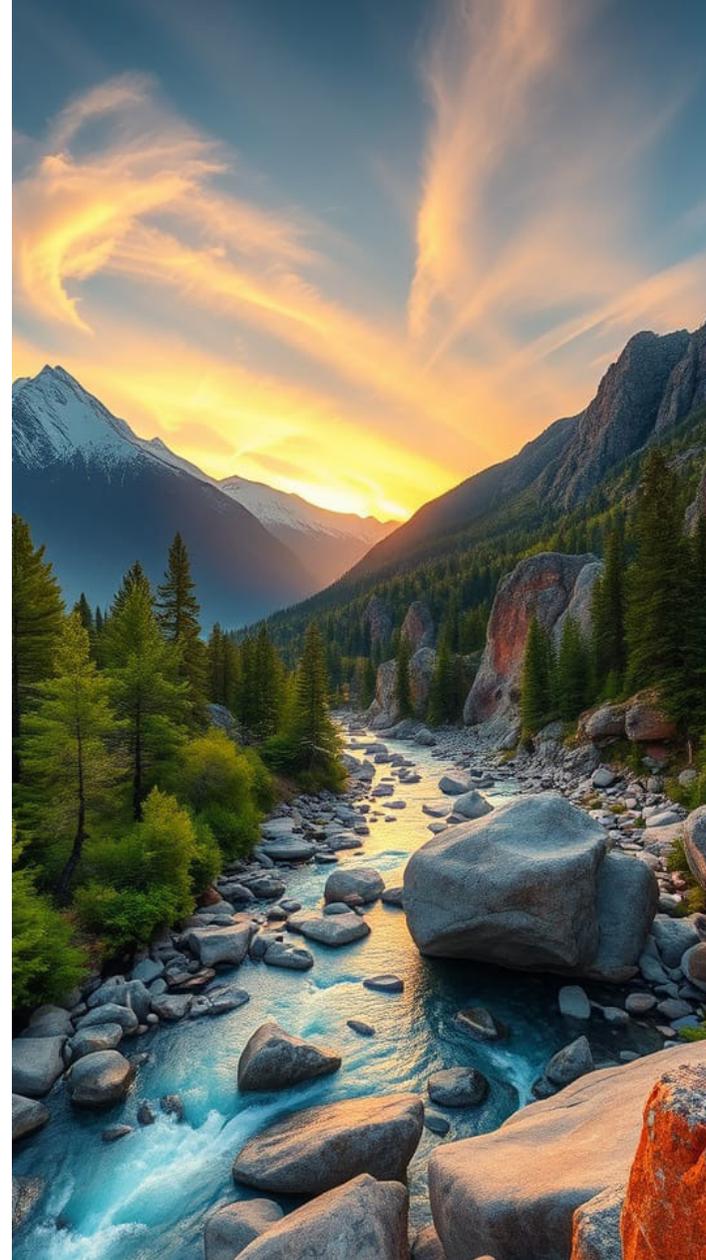
**¡Únete hoy, no mañana!**





**El cántaro va tantas veces al agua hasta que se rompe. ¿Qué hacemos una vez roto?**

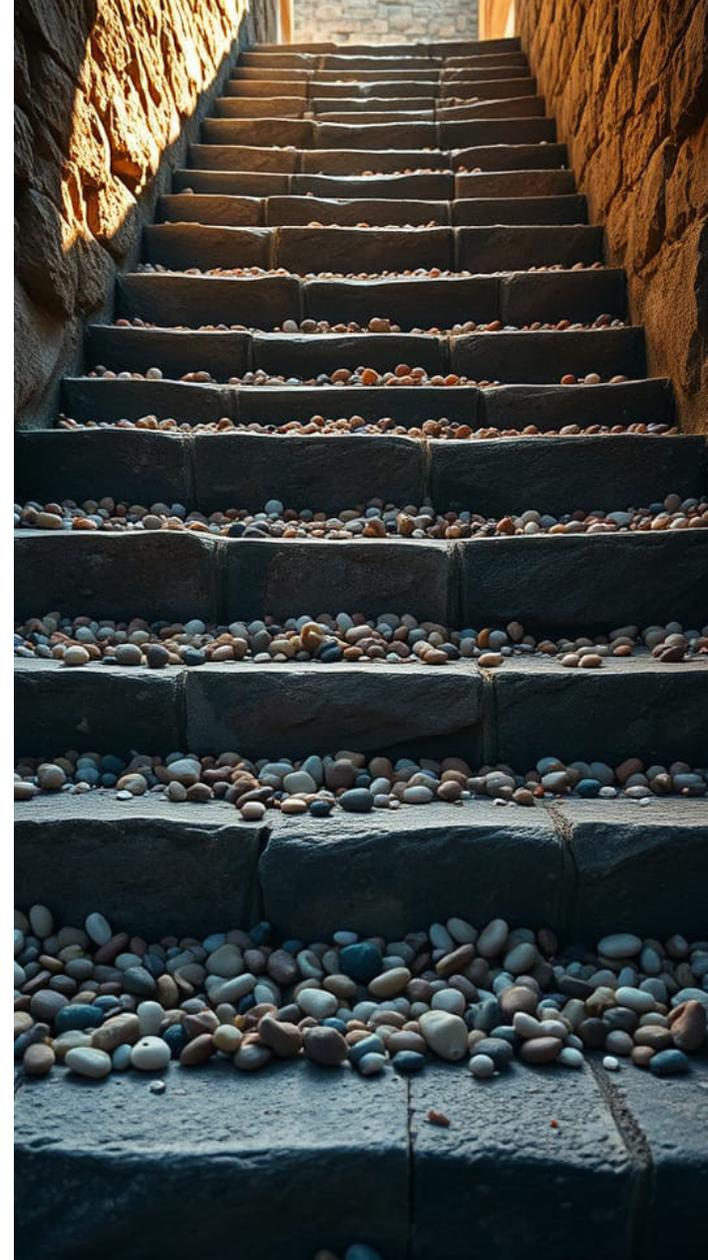
**Chile debe transformarse en un país ecológicamente civilizado.**





**Un posible camino espiritual: “La saturación total del ser”. No repitas una sola vez un mantra, sino un millón de veces. No reces una vez la oración, rézala un millón de veces. Satura tu ser con la práctica de las virtudes. Observa que pasa.**

**Si puedes amar, hazlo ahora  
Si puedes reconciliar, hazlo ahora  
Si puedes hacer un acto de compasión, hazlo ahora  
Si puedes perdonar, hazlo ahora  
Si puedes proteger, hazlo ahora  
Si puedes bailar, hazlo ahora  
Si puedes cantar, hazlo ahora  
Si puedes sonreír, hazlo ahora  
Si puedes ver la luna, hazlo ahora  
Si puedes mirar el sol, hazlo ahora  
Si puedes darnos tus manos, hazlo ahora  
Si puedes apoyar, hazlo ahora  
Si puedes conocerte a tí mismo/a, hazlo ahora  
Si puedes conocer a tu divinidad, hazlo ahora  
Si puedes caminar el verdadero camino, hazlo ahora  
Si puedes corregir tus hábitos, hazlo ahora  
Si puedes meditar, hazlo ahora  
Si puedes orar, hazlo ahora  
Si puedes expandir tu consciencia, hazlo ahora  
Si puedes buscar tu paz interior, hazlo ahora  
Si puedes abrazar las estrellas hazlo ahora  
Si puedes concebir, hazlo ahora  
Si puedes enmendar, hazlo ahora  
Si puedes arrepentirte, hazlo ahora  
Si puedes ser una mejor persona, hazlo ahora  
Si puedes perdonarte, hazlo ahora  
Si puedes estudiar, hazlo ahora  
Si puedes.....Hazlo ahora  
Mañana será muy tarde**





**Atisha:**

**“La sabiduría sin método o el método sin sabiduría son estados de esclavitud”.**

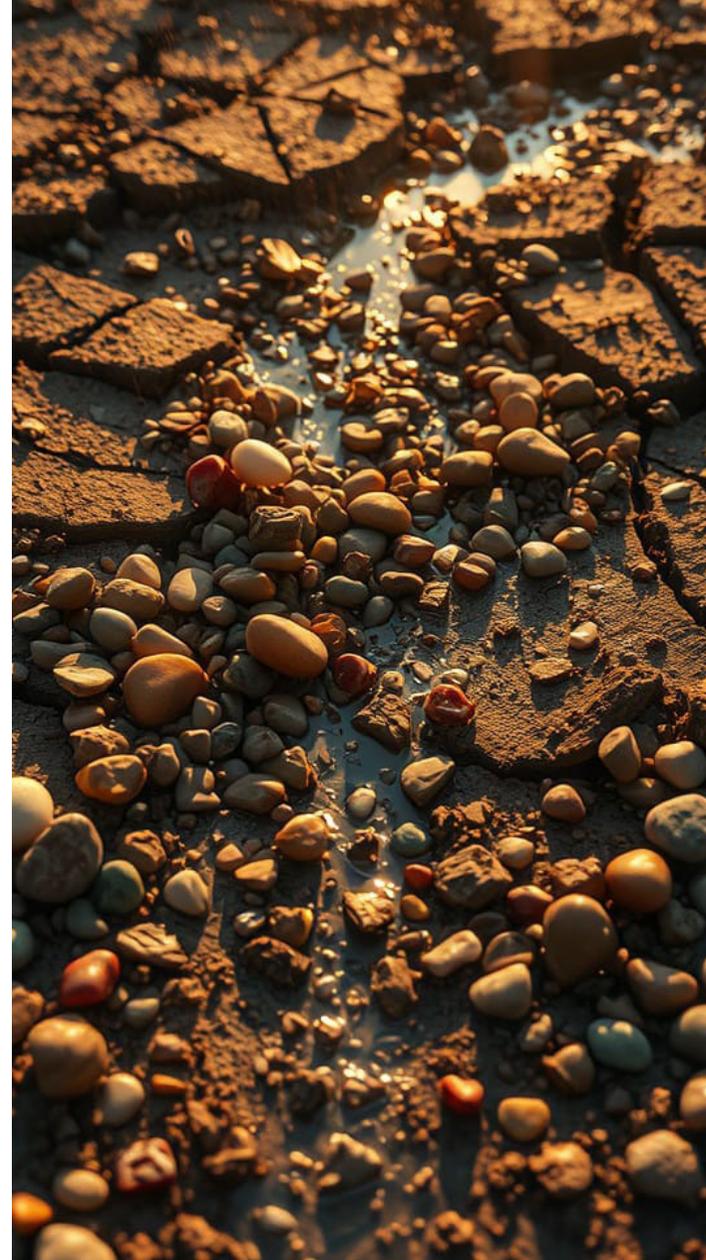
**Buda:**

**“Las preconcepciones son la gran ignorancia que nos causa hundirnos en el océano del samsara”.**

**Shrimala:**

- (i) alentar a los demás con palabras afectuosas y consideradas, mediante el diálogo (en sánscrito, priyavacana).**
- (ii) dar ofrendas a los demás; es decir, dar a la gente lo que cada cual necesita (dana).**
- (iii) actuar en beneficio de los semejantes (arthacarya).**
- (iv) unirse a otros y trabajar junto al pueblo (samanartha).**

**La acción está sujeta a La Ley Natural: poseemos el ritmo del agua, la danza del fuego, la velocidad del viento, la firmeza de la tierra y la inmensidad del espacio.**





**Tu verdadero poder reside en que nadie es como tú.  
Caminemos juntos.**

**Es un año de mucha complejidad e incertidumbre.  
Momento para caminar juntos.**

